

LE BIATHLON *pour tous*



Dans le sillage des champions, cet équipement inauguré en 2025 ouvre la voie à un biathlon quatre saisons accessible à tous. Soutenu par le Département dans le cadre d'un contrat station, le Queyras s'affirme comme un haut lieu du nordique, où performance et plaisir se conjuguent en toute saison.

Aceux qui se rêvent en Martin Fourcade ou Lou Jeanmonnot, inutile désormais d'attendre d'avoir un niveau mondial pour se glisser dans la peau d'un biathlète. À Ceillac, chacun peut viser la cible, skis aux pieds ou sur roulettes. Inauguré en 2025, le premier stade de biathlon quatre saisons des Alpes du Sud offre une expérience unique. Perché à 1 640 mètres d'altitude, le plus récent des sites français est situé au cœur du parc naturel régional du Queyras.

Le stade de biathlon compte aujourd'hui 15 couloirs de tir à 50 mètres et 10 couloirs modulables à 10 mètres, directement reliés à 50 kilomètres de pistes de ski de fond. Trois anneaux de pénalité permettent de reproduire les conditions de compétition, tandis que 2,5 kilomètres de pistes de ski-roues, répartis sur 3 boucles – verte, bleue et rouge –, assurent la continuité des entraînements en été. Côté matériel, les pratiquants disposent de plusieurs options selon leur âge et leur niveau : la carabine 22

long rifle pour le tir à 50 mètres, la carabine à plomb pour les cibles à 10 mètres, et la carabine à laser pour les enfants et les séances d'initiation.

La discipline se pratique été comme hiver : à ski, en ski-roues, en baskets ou même en fauteuil, car le site est accessible aux personnes à mobilité réduite. « *C'est le seul stade quatre saisons du département*, précise Guillaume Caillat, gestionnaire du site. *Nous voulions un lieu qui parle à tous : aux passionnés, aux vacanciers, aux équipes nationales.* »

Ici, le biathlon n'est pas réservé aux champions. Dès 8 ans, les débutants peuvent s'initier sous la conduite de moniteurs diplômés, grâce à des carabinettes à laser ou à plomb, tandis que les licenciés perfectionnent leur tir à balle réelle. L'hiver,



Le stade de Ceillac fonctionne toute l'année, que ce soit pour la pratique des disciplines du biathlon ou du ski-roues.

la majorité des pratiquants sont des amateurs : familles, scolaires ou simples curieux venus goûter au tir après l'effort.

Conformément à la réglementation de l'activité, l'accès à un couloir de biathlon se fait uniquement avec un encadrant diplômé, ou en pratique libre seulement pour les licenciés de la Fédération française de ski ou International Biathlon Union. La réservation des couloirs et créneaux de tir est obligatoire pour les biathlètes, clubs et comités.

Au-delà du sport, le stade quatre saisons incarne aussi une dynamique territoriale forte, qui soutient le Département. Il attire aussi bien les vacanciers que les athlètes en préparation. Il s'inscrit donc pleinement dans le cadre de l'adaptation des stations

de montagne au changement climatique et sera l'un des vecteurs permettant de fixer la population sur le territoire.

La station accueille désormais des stages, des compétitions régionales et des événements grand public comme les Biathlon Summer Challenges, qui mêlent convivialité et adrénaline. Même s'il doit encore évoluer pour coller aux normes



internationales, le stade a suscité très rapidement l'intérêt des pros. L'altitude, la diversité du terrain et la technicité du pas de tir séduisent les équipes en quête de performance.

Cet été, les équipes de France de biathlon et de sport adapté sont venues en stage. Les bleus ont testé pendant près de trois mois et plébiscité la qualité des infrastructures. Ils ont pu combiner ski-roues, course à pied, vélo et musculation. « *Le théâtre est fantastique, assez rare*, confiait la biathlète française Lou Jeanmonnot lors de son passage. *Découvrir de nouveaux profils de pistes, c'est motivant et rafraîchissant.* »

Pour accompagner le développement du site, une salle de musculation a été inaugurée l'été dernier. Le projet, d'un coût total de 2,5 millions d'euros, a été rendu possible grâce à un partenariat financier associant l'Union européenne, l'Etat, la Région Sud, le Département des Hautes-Alpes – dans le cadre d'un contrat station – ainsi que la communauté de communes du Guillestrois-Queyras et la commune de Ceillac.

Bien plus qu'un stade, Ceillac s'impose comme un lieu de rencontre entre amateurs et champions. Et plus que jamais dans les Hautes-Alpes, la montagne se pratique toute l'année, avec passion et précision. ■

Renseignements :

04 92 46 89 55 ou 06 58 52 38 57