

Nous vous présentons le programme des animations d'hiver sur Ceillac. Ce programme reprend les différentes animations proposées par le comité des fêtes, l'association « Les Amis de Ceillac » ...

Il est donné à titre informatif et il pourra connaître des modifications en fonction des possibles mesures sanitaires qui seront mise en place par le gouvernement, des conditions météo et d'enneigement du moment.

Diverses activités de pleine nature vous seront aussi proposées au village comme la patinoire, la cascade de glace, biathlon, cours de ski alpin ou nordique, promenades en raquettes, soirées nocturnes, poney-luge, ski-joëring...mais aussi des espaces de bien-être et de détente avec du yoga, des massages...

Lors de votre arrivée, vous pourrez vous procurer, à l'office de tourisme, le programme de la semaine détaillée ainsi que la liste des prestataires d'activité sur le village. **Bonne préparation de vacances et à bientôt dans le Queyras !**

Les animations type ateliers ou activités se feront sur réservations. **Les inscriptions se feront par téléphone auprès du service animation : 06 30 73 31 78,**
ou directement auprès des prestataires (le mode de réservation sera indiqué sur le programme ou sur l'affiche)
Toutes les animations commencent à l'heure indiquée sur le programme.



le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

Programme semaine du 21 au 26 décembre

Tu peux participer à notre concours du plus beau dessin de Noël.

Envoie ton dessin à animation@ceillac.fr ou dépose-le directement à l'Office de Tourisme, au bureau de l'Animation.

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 21 décembre			17h30 Pot d'accueil avec présentation des produits de la semaine. <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 22 décembre	10h-11h00 Petit déjeuner création. Viens décorer ton bonhomme de neige en découpatch selon tes envies et laisse libre cours à ton esprit créatif avec Aude, l'animatrice de tes vacances. <i>RDV à la salle des fêtes, entrée 10€/enfant, une crêpe et une boisson offerte.</i>	Marché de Noël de 10h à 19h salle des fêtes, avec concours de pull moche avec élection à 18h00 15h à 17h Atelier créatif pour enfants : marque page, animaux 3D, déco de Noël, boules à neige... Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. Places limitées, inscription obligatoire, 12€/pers. 06 64 65 55 35	18h Election du plus beau pull moche. <i>Les inscriptions se font au préalable à la buvette du Marché de Noël. Vous devez fournir une photo ainsi que vos coordonnées. Sinon par mail à : animation@ceillac.fr</i>
Mardi 23 décembre		15h à 16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances <i>RDV Salle Polyvalente. Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagné. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues.</i> 16h Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre</i>	17h30 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. <i>RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire.</i>
Mercredi 24 décembre	10h et 12h : Le Père Noël t'emmène avec lui sur son traineau (équin) !!Profites de ce moment unique ! Balade d'environ 10 min, uniquement sur réservation par SMS au 06 64 72 93 60 (attention places limitées). <i>Ouvert à tous petits et grands ! 5€/pers.</i>	15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. 20€/pers. <i>Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i> 14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV à l'atelier bois des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i> 16h30 : Goûter de Noël en bas de la piste de luge. <i>Boissons chaudes offertes en attendant Père-Noël, barbe à papa en vente à 2€.</i>	17h30 : Arrivée du Père-Noël sur la place escorté par l'ESF + Défilé dans le village 18h00-19h00 : Photos maison Père-Noël, centre du village, Rue de Vière (heure variable, si Père-Noël ne s'égare pas en chemin). 19h00 Messe de Noël <i>église Saint Sébastien</i>
Jeudi 25 décembre		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traineaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traineaux. <i>Places limitées, sur réservation. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traineaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers.</i>	
Vendredi 26 décembre		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traineaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traineaux. <i>Places limitées, sur réservation. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traineaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers.</i>	17h30-19h00 : Après-ski Jeux de Société (crée des liens grâce au jeu) Après une bonne journée de ski, viens te détendre en famille ou entre amis autour de jeux de société, il y en aura pour tous les goûts. <i>Entrée libre, boîte participative à l'entrée de la Salle des Fêtes ;</i>

Programme semaine du 28 décembre au 02 janvier 2026

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 28 décembre			17h30 Pot d'accueil avec présentation des animations de la semaine. RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)
Lundi 29 décembre	10h-11h30 : Petit-Déjeuner en bas des pistes. L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place.	15h à 17h Atelier créatif pour enfants : marque page, animaux 3D, déco de Noël, boules à neige...). Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. Places limitées, inscription obligatoire, 12€/pers. 06 64 65 55 35	16h-17h30 Goûter à la piste de luge : L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place. 17h30 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire. 19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard. RDV Chalet nordique, Inscription obligatoire 10€/pers. 06 65 60 79 16
Mardi 30 décembre		15h-16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances RDV Salle des Fêtes Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagnés. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues. 16h Visite de l'atelier bois des frères Grossan. RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre	17h Match de ski hockey, ouvert à tous, petits et grands. RDV au Bâtiment d'accueil nordique, bas du village. Le matériel de ski n'est pas fourni. 18h00 Film de Noël : Le Grinch. Le Grinch, un ermite acariâtre, prévoit de faire capoter les fêtes de Noël des joyeux habitants de Chouville. La gentillesse d'une petite fille saura-t-elle l'adoucir ? RDV Salle des Fêtes, gratuit, boîte participative à l'entrée.
Mercredi 31 décembre		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30. 16h00-17h00 Atelier d'hiver. Je fabrique ma bougie. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier de création de bougies de Noël, à partir de 5 ans, le goûter te sera offert. RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 20€/pers.	17h30 Descentes aux Flambeaux (enfants et moniteurs ESF), RDV front de neige du domaine alpin.
Jeudi 01 janvier		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. Places limitées, sur réservation. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. 15h30 à 17h30 Atelier créatif feutrine pour enfants à partir de 6 ans : Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35	
Vendredi 02 janvier	10h Petit-dej des rois. Viens partager un bout de galette et fabriquer ta plus belle couronne des rois. RDV Salle des fêtes, participation de 3€/pers, boisson offerte. Inscription au 06 30 73 31 78	9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. Places limitées, sur réservation. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers.	17h30-18h30 : Après-ski Jeux de Société (crée des liens grâce au jeu) RDV à la Salle Polyvalente. Entrée libre.

Programme semaine du 04 janvier au 30 janvier

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 04 janvier			17h30 Pot d'accueil avec présentation des animations de la semaine. <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église</i>
Lundi 05 janvier			19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle des Fêtes. Inscription obligatoire 10€/pers</i> <i>06 65 60 79 16</i>
Mardi 06 janvier		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre</i>	
Mercredi 07 janvier		15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i> .	
Jeudi 08 janvier			18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>
Dimanche 11 janvier		16h30 : Viens déguster un bout de galette des rois en famille ou entre amis. (Avec la participation des boulangeries du village). <i>Participation libre, une boîte participative sera mise à disposition. Inscription obligatoire au 06 30 73 31 78. RDV Salle des fêtes</i>	Exceptionnellement pas de pot d'accueil.
Lundi 12 janvier			19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle des Fêtes. Inscription obligatoire 10€/pers</i> <i>06 65 60 79 16</i>
Mardi 13 janvier		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre</i>	
Mercredi 14 janvier		15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées.06 64 65 55 35</i>	
Jeudi 15 janvier	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus. Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / pers.</i>		18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>

Programme semaines du 04 janvier au 30 janvier

Semaine des Saveurs

Dimanche 18 janvier			17h30 Pot d'accueil avec présentation animations de la semaine. Et dégustation de produits avec les producteurs locaux. <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 19 janvier	10h00 : Petit-déjeuner en bas des pistes (stand de crêpes, boissons chaudes).		19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle des Fêtes. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>
Mardi 20 janvier		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre</i>	18h00 : Sortie raquette nocturne. Après un bel itinéraire en raquettes jusqu'au four à chaux, agrémenté d'anecdotes historiques, tu pourras déguster une soupe et du fromage local. Ensuite, retour au village et dessert dans un des restaurants du village. <i>RDV Parking biathlon. Inscription 07 50 15 90 12</i>
Mercredi 21 janvier	A partir de 11h30 : Tarti-ski Le Comité d'animation Ceillac, et le snack le Girardin te proposent une tartiflette gourmande, au pied des pistes. Viens profiter d'un bon plat entre deux descentes, dans une ambiance festive.	15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35.</i>	16h00 : Atelier fabrication de chocolat Un voyage sensoriel, culturel et gourmand pour petits et grands ! Partez à la découverte du cacao – plante sacrée et médicinale – de ses origines en Amérique du Sud jusqu'à votre tasse. Apprenez comment il est cultivé, transformé et dégusté de manière éthique et artisanale. Ensemble, nous préparerons du chocolat et la boisson originelle "Xocolati", en utilisant aussi bien des outils modernes que traditionnels comme le metate*(un outil en pierre traditionnel mésoaméricain utilisé avec une pierre tenue à la main pour moudre le Cacao/le maïs et les graines en farine). Une heure d'atelier pour explorer tous vos sens, goûter du cacao 100% pur, et repartir avec votre propre création chocolatée. (les participants vont fabriquer un chocolat bean to bar, concept des plus fines chocolateries, et chocolat le plus naturel qui soit.) Durée : 1h30 - 2h Participants : max. 6 (activement) à observer à plusieurs Tout public – enfants, familles, curieux, gourmands... Matériel fourni (vous pouvez apporter votre tasse préférée) <i>RDV Salle des Fêtes, 25€/pers. Inscriptions obligatoire au 06 30 73 31 78</i>
Jeudi 22 janvier	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus. Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / person</i>		18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>
Dimanche 25 janvier			15h Loto du Comité des fêtes pour la nouvelle année. <i>Viens tenter ta chance pour gagner de nombreux lots, et surtout partager un moment convivial avec les Ceillaquins. RDV Salle des fêtes.</i> Pas de pot d'accueil exceptionnellement .

Lundi 26 janvier			19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle des Fêtes. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>
Mardi 27 janvier		16h Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>	
Mercredi 28 janvier		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30. 06 30 73 31 78</i> 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i>	
Jeudi 29 janvier	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>		18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>

Programme semaine du 01 au 06 février

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 01 février			17h30 Pot d'accueil avec, présentation des animations et activités de la semaine. <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 02 février			19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle des Fêtes. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>
Mardi 03 février		16h Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>	
Mercredi 04 février		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30. 06 30 73 31 78</i> 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i>	
Jeudi 05 février	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier :</i> <i>adulte plein tarif 9 € / personne</i> <i>14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>		18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>

Programme semaine du 07 au 16 février

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 08 février		SNOWTRAIL QUEYRAS	17h30 Pot d'accueil avec présentation du programme de la semaine. RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)
Lundi 09 février	10h-11h30 : Petit-Déjeuner en bas des pistes. L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place.	15h à 17h Atelier créatif pour enfants : : marque page, animaux 3D, boules à neige...). Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 12€/pers. 06 64 65 55 35</i> 16h Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>	16h-17h30 Goûter à la piste de luge : L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place.
Mardi 10 février	A partir de 10h : Viens fêter Mardi Gras sur les pistes de ski alpin, au programme, musique, paillettes et bonne humeur !!! RDV pied des pistes, boissons chaudes sur place.	16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i> 15h à 16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances <i>RDV Salle Polyvalente. Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagné. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues.</i>	17h45 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire
Mercredi 11 février		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i> 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i> 16h00-17h00 Atelier d'hiver. Je fabrique ma bougie. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier de création de bougies de Noël, à partir de 5 ans, le goûter te sera offert. <i>RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 20€/pers.</i>	
Jeudi 12 février	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>	9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. <i>Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.</i> 15h30 à 17h30 Atelier créatif pour enfants : création d'un souvenir de vacances en laine feutrée. A partir de 6 ans. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35</i> 16h00 Atelier "À la découverte du vrai chocolat". Un voyage sensoriel, culturel et gourmand pour petits et grands ! Partez à la découverte du cacao – plante sacrée et médicinale – de ses origines en Amérique du Sud jusqu'à votre tasse. Apprenez comment il est cultivé, transformé et dégusté de manière éthique et artisanale. Une heure d'atelier pour explorer tous vos sens, goûter du cacao 100% pur, et repartir avec votre propre création chocolatée. <i>RDV Salle des Fêtes. Inscriptions obligatoires 06 30 73 31 78. 25€/pers, matériel fourni.</i>	19h Descentes aux Flambeaux des enfants et moniteurs ESF , RDV front de neige du domaine alpin. Renseignements directement auprès du bureau de l'ESF 04 92 45 10 58.
Vendredi 13 février		Ecole de conduite d'attelage de traîneaux à chiens , 4 créneaux sur la journée : 9h15, 10h30, 14h et 15h30. Uniquement sur inscription. Enfant jusqu'à 9 ans 35€ dans le traîneau du moniteur. A partir de 10 ans et adultes en conduite de traîneau 50€/pers. Réservation auprès du comité d'animation de Ceillac 06 30 73 31 78.	21h Soirée Karaoké. Viens t'éclater pour la dernière soirée de la semaine !! Ambiance garantie !! <i>RDV Salle des fêtes. Entrée Gratuite. Buvette sur place.</i>

Programme semaine du 18 au 23 février

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 15 février			17h30 Pot d'accueil avec présentation des animations de la semaine <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 16 février	10h-11h30 : Petit-Déjeuner en bas des pistes. L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place	15h à 17h Atelier créatif pour enfants : : marque page, animaux 3D, boules à neige...). Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 12€/pers. ~ 06 64 65 55 35</i>	16h-17h30 Goûter à la piste de luge : L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place.
Mardi 17 février		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i> 15h à 16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances <i>RDV Salle Polyvalente. Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagné. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues.</i> 16h00-17h00 : Mardi Gras. Ceillac fête Mardi gras dans une ambiance carnaval : déguisements et amusements au rendez-vous ! Décoration de masques, maquillage pour petits et grands et buvette sur place ! <i>RDV piste de luge des Tourres</i> 17h45 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. <i>RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire</i>	18h30 Projection du film : « La vallée des loups » Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but : rencontrer des loups sauvages dans leur milieu naturel. Après trois années passées sur le terrain à bivouaquer en pleine nature par n'importe quel temps, le réalisateur parvient à remonter la piste des loups. Petit à petit, il observe, se rapproche et finit par se faire accepter par la meute. Contre toute attente les prédateurs magnifiques offrent alors un peu de leur intimité à ce drôle de personnage. Mais le film pose aussi la question des limites de cette intimité. <i>RDV Salle des Fêtes, gratuit.</i>
Mercredi 18 février		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i> 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i> 16h00-17h00 Atelier d'hiver. Je fabrique ma bougie. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier de création de bougies de Noël, à partir de 5 ans, le goûter te sera offert. <i>RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 20€/pers.</i>	19h Descentes aux Flambeaux des enfants ESF, <i>RDV front de neige du domaine alpin. Renseignements directement auprès du bureau de l'ESF 04 92 45 10 58.</i>
Jeudi 19 février	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / pers. 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / pers.</i>	9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. <i>Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.</i> 15h30 à 17h30 Atelier créatif pour enfants : création d'un souvenir de vacances en laine feutrée. A partir de 6 ans. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35</i>	16h00 Atelier "À la découverte du vrai chocolat". Un voyage sensoriel, culturel et gourmand pour petits et grands ! Partez à la découverte du cacao – plante sacrée et médicinale – de ses origines en Amérique du Sud jusqu'à votre tasse. Apprenez comment il est cultivé, transformé et dégusté de manière éthique et artisanale. Une heure d'atelier pour explorer tous vos sens, goûter du cacao 100% pur, et repartir avec votre propre création chocolatée. <i>RDV Salle des Fêtes. Inscriptions obligatoires 06 30 73 31 78. 25€/pers, matériel fourni.</i>
Vendredi 20 février		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. <i>Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78 Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.</i>	21h Soirée Karaoké. Viens t'éclater pour la dernière soirée de la semaine !! Ambiance garantie. <i>RDV Salle des fêtes. Entrée Gratuite. Buvette sur place.</i>

Programme semaine du 22 février au 26 mars

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 22 février			17h30 Pot présentation des animations et activités de la semaine <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 23 février	10h-11h30 : Petit-Déjeuner en bas des pistes. L'Animation Ceillac te propose son stand de vente de crêpes, barbe à papa et boissons chaudes. Pour t'aider à affronter le froid ou l'attente aux caisses des remontées. Un stand de coloriage pour les enfants est aussi sur place	15h à 17h Atelier créatif pour enfants : : marque page, animaux 3D, boules à neige...). Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 12€/pers. 06 64 65 55 35</i>	16h-17h Atelier d'hiver. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier créatif sur le thème de l'hiver, à partir de 4 ans, le goûter te sera offert. <i>RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 10€/pers</i>
Mardi 24 février		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i> 15h à 16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances <i>RDV Salle Polyvalente. Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagné. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues.</i>	17h45 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. <i>RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire</i>
Mercredi 25 février		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i> 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. <i>20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35</i> 16h00-17h00 Atelier d'hiver. Je fabrique ma bougie. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier de création de bougies de Noël, à partir de 5 ans, le goûter te sera offert. <i>RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 20€/pers.</i>	19h Descentes aux Flambeaux des enfants et ESF, RDV front de neige du domaine alpin. Renseignements directement auprès du bureau de l'ESF 04 92 45 10 58.
Jeudi 26 février	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>	9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. <i>Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.</i> 15h30 à 17h30 Atelier créatif pour enfants : création d'un souvenir de vacances en laine feutrée. A partir de 6 ans. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35</i> 16h00 Atelier "À la découverte du vrai chocolat". Un voyage sensoriel, culturel et gourmand pour petits et grands ! Partez à la découverte du cacao – plante sacrée et médicinale – de ses origines en Amérique du Sud jusqu'à votre tasse. Apprenez comment il est cultivé, transformé et dégusté de manière éthique et artisanale. Une heure d'atelier pour explorer tous vos sens, goûter du cacao 100% pur, et repartir avec votre propre création chocolatée. <i>RDV Salle des Fêtes. Inscriptions obligatoires 06 30 73 31 78. 25€/pers, matériel fourni.</i>	17h30 Match Hockey <i>RDV à la patinoire, au-dessus de la piste de luge des Tourres</i> 18h Sortie raquettes nocturne organisée et encadrée par moniteurs ESF. Réservation et renseignements 04 92 45 10 58
Vendredi 27 février		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. <i>Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78 Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.</i>	21h Soirée Karaoké. Viens t'amuser pour ta dernière soirée à Ceillac. <i>RDV Salle des Fêtes. Entrée libre. Buvette sur place</i>

Programme semaine du 01 mars au 09 mars

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Dimanche 01 mars			17h30 Pot d'accueil présentation des animations et activités de la semaine. RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)
Lundi 02 mars		15h à 17h Atelier créatif pour enfants : : marque page, animaux 3D, boules à neige...). Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances. Places limitées, inscription oblig., 12€/pers. 06 64 65 55 35	18h00 Projection du film : « Avril et le monde truqué ». C'est dans ce monde étrange qu'une jeune fille, Avril, part à la recherche de ses parents, scientifiques disparus, en compagnie de Darwin, son chat parlant, et de Julius, jeune gredin des rues. Ce trio devra affronter les dangers et les mystères de ce Monde Truqué. Qui enlève les savants depuis des décennies ? Dans quel sinistre but ? RDV Salle des Fêtes, gratuit.
Mardi 03 mars		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre. 15h à 16h30 Atelier enfant création de bonhommes de neige en pompons de laine. Les enfants repartiront avec leur souvenir de vacances RDV Salle Polyvalente. Places limitées, inscription obligatoire, les jeunes enfants doivent être accompagné. 5€/pers, au profit de l'association Rando'roues.	17h45 Course de luge déguisé organisée par l'AJC : Venez déguisés, le parcours est chronométré, vous aurez une chance de gagner un lot suivant votre classement. Catégorie homme, femme, enfant, famille, déguisement. RDV Piste des Tourres (luge). Port du casque obligatoire, bar et goûter sur place, inscription obligatoire
Mercredi 04 mars		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. RDV atelier des frères Grossan. Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30. 15h-17h Atelier Aquarelle : Initiation ou perfectionnement. Atelier en intérieur, matériel fourni. 20€/pers. Inscription obligatoire, places limitées. 06 64 65 55 35 16h00-17h00 Atelier d'hiver. Je fabrique ma bougie. Viens profiter d'un moment de détente lors d'un atelier de création de bougies de Noël, à partir de 5 ans, le goûter te sera offert. RDV Salle des fêtes, inscription obligatoire, la veille avant 18h par SMS 20€/pers.	19h Descentes aux Flambeaux des enfants ESF, RDV front de neige du domaine alpin. Renseignements directement auprès du bureau de l'ESF 04 92 45 10 58.
Jeudi 05 mars	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. Durée 1H30 ou un peu plus Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne	9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traîneaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traîneaux. Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78. Tarifs : 50€/personnes en conduite de traîneaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement. 15h30 à 17h30 Atelier créatif pour enfants : création d'un souvenir de vacances en laine feutrée. A partir de 6 ans. Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35 16h00 Atelier "À la découverte du vrai chocolat". Un voyage sensoriel, culturel et gourmand pour petits et grands ! Partez à la découverte du cacao – plante sacrée et médicinale – de ses origines en Amérique du Sud jusqu'à votre tasse. Apprenez comment il est cultivé, transformé et dégusté de manière éthique et artisanale. Une heure d'atelier pour explorer tous vos sens, goûter du cacao 100% pur, et repartir avec votre propre création chocolatée. RDV Salle des Fêtes. Inscriptions obligatoires 06 30 73 31 78. 25€/pers, matériel fourni.	

Vendredi 06 mars		9h15, 10h30, 14h ou 15h30 Baptême d'initiation à la conduite de traineaux à chiens. Sur un parcours de 4km venez jouer au Musher et conduire votre propre attelage de chiens de traineaux. Places limitées, sur réservation. 06 30 73 31 78 Tarifs : 50€/personnes en conduite de traineaux. Place en passager avec le moniteur uniquement pour les enfants de moins de 10 ans et les personnes à mobilité réduite 35€/pers. Sous réserve des conditions d'enneigement.	21h Soirée Karaoké. Viens t'amuser pour ta dernière soirée à Ceillac. RDV Salle des Fêtes. Entrée libre. Buvette sur place
Samedi 07 mars	Compétition de ski joëring équestre : de 9h à 12h30 venez découvrir nos concurrents de différents niveaux qui s'affronteront sur 3 épreuves : slaloms et parcours de maniabilité. RDV espace nordique, derrière le bâtiment d'accueil.		
Dimanche 08 mars	Compétition de ski joëring équestre : de 9h à 12h30 venez découvrir nos concurrents de différents niveaux qui s'affronteront sur 3 épreuves : slaloms et parcours de maniabilité. RDV espace nordique, derrière le bâtiment d'accueil.		

Programme semaine du 11 au 23 mars

JOUR	Matin	Après-midi	Fin de journée/soirée
Lundi 09 mars			19h 20h / 20h 21h Yoga. Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard <i>RDV Salle Polyvalente. Inscription obligatoire 10€/pers 06 65 60 79 16</i>
Mardi 10 mars		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i>	
Mercredi 11 mars		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. <i>RDV atelier des frères Grossan.</i> Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i>	
Jeudi 12 mars	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>	15h30 à 17h30 Atelier créatif pour enfants : création d'un souvenir de vacances en laine feutrée. A partir de 6 ans. <i>Places limitées, inscription obligatoire, 15€/pers. 06 64 65 55 35</i>	18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>
Dimanche 15 mars			17h30 Pot d'accueil avec présentation des activités de la semaine. <i>RDV Place Philippe Lamour (place de l'église)</i>
Lundi 16 mars			18h à 19h/ 19h 20h Cours de Yoga Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Séverine Eymard
Mardi 17 mars		16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i>	
Mercredi 18 mars		14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i>	
Jeudi 19 Mars	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6 € / personne</i>		18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i>
Dimanche 22 mars			17h30 Pot d'accueil avec la présentation des animations de la semaine, dégustation de produits locaux. <i>RDV place Philippe Lamour.</i>

Lundi 23 mars	10h Viens skier avec un moniteur (la pause-café est incluse). <i>Gratuit, niveau 3/CL2 minimum obligatoire. Inscription à l'ESF 04 92 45 10 58</i>		18h00 Projection du film « Le Sommet des dieux ». <i>RDV Salle des Fêtes, gratuit.</i> A Katmandou, le reporter japonais Fukamachi croit reconnaître Habu Jôji, cet alpiniste que l'on pensait disparu depuis des années. Il semble tenir entre ses mains un appareil photo qui pourrait changer l'histoire de l'alpinisme. Et si George Mallory et Andrew Irvine étaient les premiers hommes à avoir atteint le sommet de l'Everest, le 8 juin 1924 ? Seul le petit Kodak Vest Pocket avec lequel ils devaient se photographier sur le toit du monde pourrait livrer la vérité. 70 ans plus tard, pour tenter de résoudre ce mystère, Fukamachi se lance sur les traces de Habu. Il découvre un monde de passionnés assoiffés de conquêtes impossibles et décide de l'accompagner jusqu'au voyage ultime vers le sommet des dieux.
Mardi 24 mars	10h Initiation Biathlon (tir à 10m). 4 pers minimum, à partir de 8 ans. <i>10€/pers Inscription auprès de l'ESF 04 92 45 10 58</i>	14h00 Rando-Raquette ½ journée au Lac Miroir (4 pers minimum) , à partir de 8 ans . <i>10€/pers ESF 04 92 45 10 58</i> 16h30 Visite de l'atelier bois des frères Grossan. <i>RDV à l'atelier, place vieille. Entrée libre.</i>	
Mercredi 25 mars	10h Raquettes/Yoga dans les près Girardin (4 pers minimum) <i>10€/pers.</i>	14h30 Atelier d'initiation à la sculpture sur bois au couteau. Apprenez à sculpter votre propre rosace du Queyras et repartez avec votre création. Atelier pour adultes et enfants à partir de 15 ans. <i>Sur inscription 10€/pers, durée environ 1h30.</i> 16h30 Laser Game en extérieur. Découvrez un concept unique, dans lequel vous pouvez jouer au laser game dans la neige. Cette activité est accessible aussi bien aux enfants (à partir de 7 ans) qu'aux adultes, pour passer un bon moment que ce soit en famille ou entre amis. A partir de deux ou jusqu'à 10 personnes en simultané. Si vous êtes seul, en réservant, choisissez un horaire où il y a déjà du monde et rejoignez une partie. <i>10€/pers 06 30 73 31 78</i>	
Jeudi 26 mars	10h00 Visite guidée « l'hiver à Ceillac autrefois ». Votre guide Elsa raconte l'arrivée de la neige, les "changements" des alpages au Chef-Lieu, le bétail qui rentre à l'écurie, les travaux du bois et le retour à l'école. Le parcours s'achèvera à l'église Sainte-Cécile, dont les œuvres peintes et sculptées vous seront dévoilées. <i>Durée 1H30 ou un peu plus</i> <i>Tarifs identiques à l'an dernier : adulte plein tarif 9 € / personne 14-18 ans, étudiant, chômeur : 6€ / personne</i> 10h00 Rando-Ski facile (4 pers mini CL3 minimum obligatoire) 20€/pers. Inscriptions à l'ESF 04 92 45 10 58	13h30 Initiation Biathlon au sommet du télésiège ou au stade de biathlon (en fonction du temps). <i>10€/pers. Inscription Ecole de Ski Nordique de Ceillac 07 50 15 90 12</i>	18h30 : Zumb'abdos : un cours qui mixe zumba cardio et petit renfo de la sangle abdominale ensuite sur tapis. <i>Sur inscription, rdv salle des fêtes 15€/pers</i> 19h30 : HIIT : cours cardio et renfo, circuit training avec matos, tabata etc... <i>Sur inscription au 06 82 36 90 77, rdv salle des fêtes 15€/pers.</i> 18h30 Traditionnelle, Sortie raquette nocturne et dégustation de fromage. <i>Inscription Ecole de Ski Nordique de Ceillac 07 50 15 90 12</i>
Vendredi 27 mars		13h30 Initiation Biathlon au sommet du télésiège ou au stade de biathlon (en fonction du temps). <i>10€/pers. Inscription Ecole de Ski Nordique de Ceillac 07 50 15 90 12</i>	
Samedi 28 mars	10h Ski Test « Skiset la Rosace » 10h Course « Cascade fun race » slalom géant (minimum 2 étoiles) <i>10€/pers (fonds reversés à une association locale) suivis d'un water-slide mis en place par les pisteurs secouristes de la station.</i>		CONCERT DE FIN DE SAISON