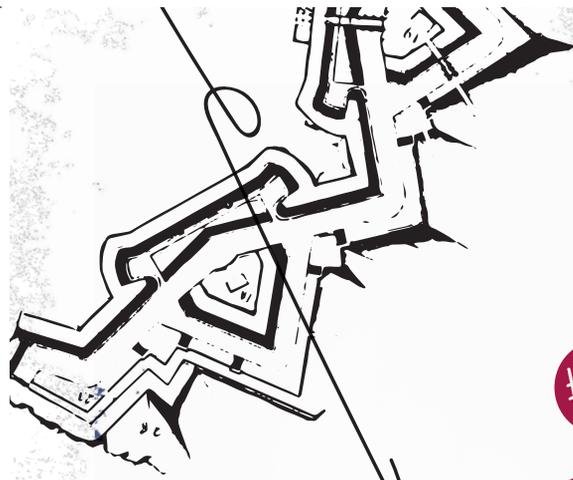
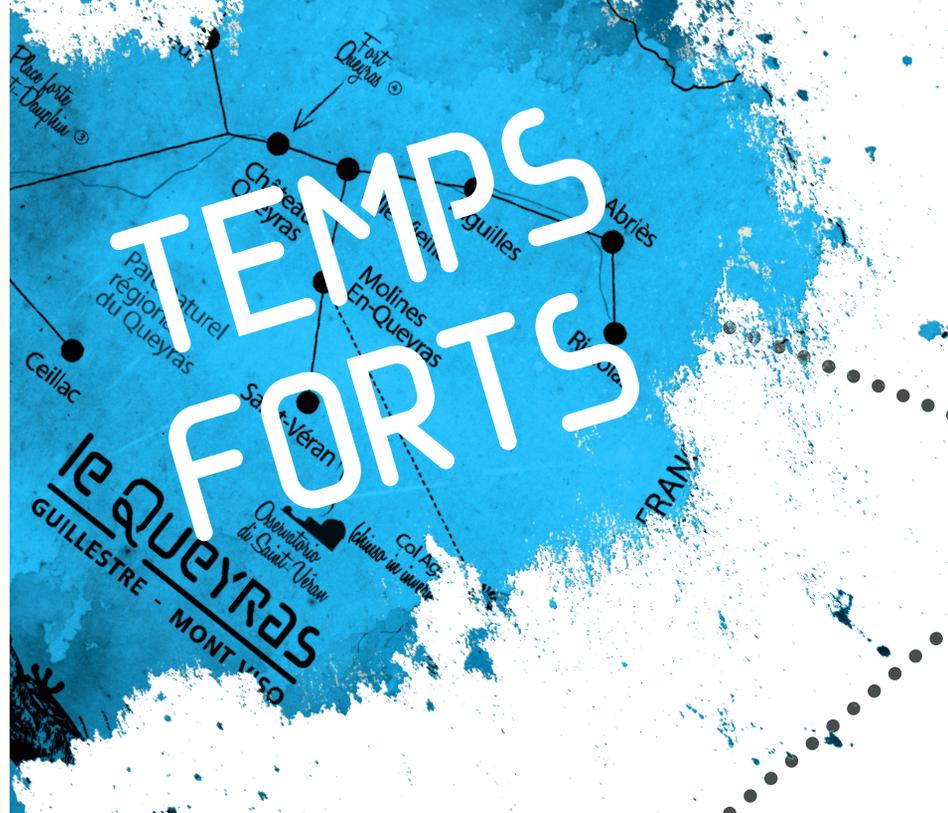


**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO



**L'AGENDA**  
*Journal des animations*  
**DÉCEMBRE 2022**





*Samedi*  
**03**  
**TÉLÉTHON**  
**ABRIES-RISTOLAS**  
**DE 10H À 17H**

Une belle journée de partage en vue ! C'est l'occasion pour marcher, manger et jouer avec ton cœur au profit du Téléthon ! Le matin, marche autour du village. L'objectif étant de parcourir autant de kilomètres que nos montagnes sont hautes ! Pour midi, apéro puis repas. Et ensuite, loto avec de beaux lots à gagner ! Les piles usagées sont collectées au profit du Téléthon également.

RDV à la salle des fêtes. Repas et loto payants au profit du Téléthon. Infos : 04 92 46 82 55

**TELETHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR

P.7



*Samedi*  
**10**  
**VARS EN SCÈNE**  
**PRÉSENTE**  
**"TEXAS"**  
**VARS / DE 18H30 À 21H**

Comme chaque année, l'ouverture du domaine skiable de Vars s'annonce exceptionnelle. Pour 2022, la station ne change pas ses bonnes habitudes et lance la saison hivernale avec un concert unique : le 10 décembre 2022, le groupe TEXAS, fort de ses 40 millions d'albums vendus, fera le show ! C'est sous les majestueuses Crêtes de l'Eysina, à 1850m d'altitude, que les premiers visiteurs auront la chance de vivre un moment inédit, les pieds dans la neige et la tête dans les étoiles.

Gratuit. Plus d'infos : [info@otvars.com](mailto:info@otvars.com)  
[www.vars.com](http://www.vars.com) / 04 92 46 51 31

P.7



*Samedi* *Dimanche*  
**17** **AV** **18**  
**RENCONTRE DE LA**  
**PREMIÈRE GLACE**  
**AIGUILLES / 9H**

La « Rencontre de la Première Glace » connaîtra sa prochaine édition le week-end du 17 et 18 décembre prochain. Dans le village d'Aiguilles, situé au cœur du Parc naturel régional du Queyras, ce joyau glacé devrait déjà être en pleine forme. La glace attend les grimpeurs de pied ferme !

RDV à la cascade de glace. Tarifs : 8€/1 jour, 15€/2 jours. Infos et inscriptions : 06 20 10 57 85

P.7



*Dimanche*  
**18**  
**FESTI NORDIC**  
**QUEYRAS**  
**DE 9H30 À 15H**

Le Festi'Nordic est l'évènement incontournable de la saison nordique ! Plus qu'un évènement, il s'agit d'une tournée avec plusieurs dates sur plusieurs domaines nordiques pour toujours plus de plaisir. Sur une journée, venez découvrir les activités nordiques dans des conditions optimales : cours de ski de fond classique ou skating, initiation biathlon mais aussi pourquoi pas du fat bike, des raquettes, du chien de traîneau...etc. Il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille. C'est l'occasion de découvrir ces activités et commencer la saison de façon festive!

A partir de 5 ans. Tarifs : Festi'Pass : 12€ par personne à partir de 10 ans. Gratuit moins de 10 ans. Infos : 04 92 45 04 62

P.8



## LES INTÉGRALES DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Des occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir!

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de damage et pages Facebook à surveiller à propos du maintien de l'événement. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com www.queyras-montagne.com/ouverture-pistes-ski-nordique

Mercredi 21 ET Mercredi 28

**COL IZOARD  
ARVIEUX**  
DE 9H À 12H30

Jeudi 22 ET Jeudi 29

**COL AGNEL  
MOLINES-EN-QUEYRAS**  
DE 9H À 12H30

Mardi 20 ET Mardi 27

**LA BLANCHE  
ET LES LOUPS  
SAINT-VÉRAN**  
DE 9H À 12H30

Mardi 20

**NOCTURNE DE SKI  
MOLINES-EN-QUEYRAS**  
DE 17H À 19H

Plus personne n'arrive à t'arrêter ! Viens jouer les prolongations sur les pistes.  
Gratuit. Forfait de ski nécessaire.

Au pied des pistes.  
Infos : 06 64 79 85 41

P.9



Mardi 20

**CONCERT  
JAZZ & CHEESE  
CEILLAC / 20H**

Une nouvelle fois le jazz, le blues, le gospel et le boogie vont résonner à Ceillac. Dans la bonne humeur, et avec dégustation de fromages !

Participation libre. Infos: 06 10 15 66 62  
jazzandcheese@gmail.com  
www.jazzandcheese.webnode.fr

P.8



Mardi 27

**NOCTURNE DE SKI  
MOLINES-EN-QUEYRAS**  
DE 17H À 19H

Plus personne n'arrive à t'arrêter ! Viens jouer les prolongations sur les pistes !

RDV au pied des pistes.

Tarifs : forfait de ski.  
Infos : 06 64 79 85 41

P.12



Mercredi 28

**NOCTURNE DU  
PLANET  
ARVIEUX/ 17H30**

Passe un moment de découverte et de détente au départ des pistes de ski de fond à Brunissard. Sensibilisation à la sécurité en montagne, initiation au biathlon, baptême de chiens de traîneaux, parcours découverte disc golf, nocturne de ski nordique.

RDV à Brunissard. Tarifs variés.

P.12



# CULTUR'ET VOUS

Visites commentées

DU SAMEDI 26 NOVEMBRE AU SAMEDI 31 DÉCEMBRE

## VISITE COMMENTÉE DES FORTIFICATIONS, SOUTERRAINS ET DES ANCIENS BÂTIMENTS MILITAIRES

**MONT-DAUPHIN / LES MERCREDIS,  
SAMEDI ET DIMANCHES À 14H30**

Découvre les fortifications et les anciens bâtiments militaires de la place forte de Mont-Dauphin, témoin de la puissance de Louis XIV. Le circuit comporte des arrêts en extérieur (fossés, fortifications) et la visite de l'intérieur des anciens bâtiments militaires (lunette d'Arçon et son souterrain, arsenal, poudrière, combles de la caserne Rochambeau).

RDV billetterie-boutique. Tarif : 6€. Voir les conditions de gratuité sur le site internet. Infos et réservations obligatoires : 04 92 45 42 40 [www.place-forte-montdauphin.fr](http://www.place-forte-montdauphin.fr)

Judi

22

## NOTRE DAME D'AQUILON GUILLESTRE/ 14H30

Cette vieille dame de 1507 a encore fière allure ! Avec son élégante galerie, ses portes sculptées de dentelles de bois, son porche du réal orné de lions et sa grande flèche de pierre c'est une église au caractère lombard bien marqué. Eglise fille de l'archevêché d'Embrun, elle recèle d'une histoire passionnante.

Tarifs : Adulte 6,50€ / Enfant et réduit 4€.

Rdv : 14h30 devant l'office de tourisme de

Guillestre. Durée : 1h30.

Info et réservation 04 92 46 89 31



Judi

29

## ENQUÊTE ANIMÉE : ELÉMENTAIRE, MA CHÈRE LÉONNE ! ARVIEUX / 14H30

La récréation est terminée. Mais de retour en classe, tout ne se passe pas comme prévu. Quelqu'un a profité de la récréation pour jouer un sale tour à l'institutrice, Mlle Léonne. Plongés dans l'ambiance d'une salle de classe des années 50, saurez-vous déchiffrer les indices pour identifier le coupable ?

Adapté dès l'âge de 8 ans. Tarif unique :

5,50€. Rdv : 14h30 devant l'école d'Autre-

fois, hameau de Brunissard. Durée : 1h30.

Mini 4 pers./ Maxi 12 pers.



Mercredi  
21 ET 28

## MONT DAUPHIN, VILLAGE AU CŒUR MONT-DAUPHIN / 10H

Mont-Dauphin... est-ce... un monument ? un fort ? un village fortifié ? une commune ? Découvre en toute convivialité ce qui fait l'essence même du lieu, son harmonie entre pierres et nature, entre la grande histoire et la petite, destins humains étonnants ou méconnus, savoir-faire et savoir-être d'hier et d'aujourd'hui. Visite guidée par une guide interprète-conférencière, résidente en ce lieu !

Tarifs : Adultes 7 € / Enfants de 7 à 15 ans 5 €. Matériel à emporter : vêtements et chaussures en rapport avec les conditions climatiques. Soufre indispensable IRDV: 10h30 parking voiture extérieur de Mont Dauphin. Durée : 1h30 à 2h00. Niveau requis : pour tous, il suffit de savoir marcher ! A partir de 7 ans. Mini 5 pers. / Maxi 25 pers.



Expositions

DU SAMEDI 17 DÉCEMBRE AU VENDREDI 6 JANVIER

## EXPOSITION DE CRÊCHES SAINT-VÉРАН

Déambule dans les rues de Saint-Véran pour découvrir les crèches. Une crèche géante fabriquée par les habitants du village avec reconstitutions des métiers anciens sera exposée dans le four des Forannes. Une magnifique crèche sculptée dans du pin cembro est exposée dans l'église. 60 ans après, Festi' Saint-Véran a voulu rendre hommage à ces artistes et organise pour cette fin d'année une exposition de crèches dans les rues du village. Les participants de tout âge ont laissé libre cours à leur imagination. Les personnages peuvent avoir été réalisés en bois, en papier, tissu, etc. Ces crèches s'inspirent de la culture locale, provençale mais aussi péruvienne. Passe à l'office de tourisme pour avoir le plan du village et ne rater aucune crèche !

RDV dans le village. Accès libre. Infos : [festi@saintveran.com](mailto:festi@saintveran.com)

DU LUNDI 19 DÉCEMBRE AU VENDREDI 31 MARS

## EXPOSITION « SOUS LES ÉTOILES DU QUEYRAS » ABRIES-RISTOLAS / DE 13H30 À 17H30 SAUF LES 25/12 ET 01/01

Spécialisé dans la photographie de paysages nocturnes, Jean-François Gély expose quelques-uns de ses clichés pris dans le Parc naturel régional du Queyras. L'École des loisirs ces 20 dernières années.

Ouvert tous les jours sauf le week-end. RDV à l'Arche des Cîmes. Tarifs : adulte 5€ / enfant 2.50€. Infos : 04 92 46 86 29

## EXPOSITION « LA FRUITIÈRE DE LA FAMILLE FINE » SAINT-VÉРАН / DE 13H30 À 17H30 SAUF LES 25/12 ET 01/01

Découvre le fonctionnement d'une fruitière et de tous les objets utilisés traditionnellement pour la fabrication des fromages. La fabrication s'effectuait dans chaque famille jusqu'au 19ème siècle, elle va connaître un profond changement avec le développement de fruitières dans tout le Queyras et les Hautes-Alpes. Découvre une collection d'objets anciens utilisés pour la fabrication des fromages appartenant à celle du quartier de Pierre Belle à Saint-Véran.

RDV au Soum. Tarifs : adulte 5€ / enfant 2.50€. Infos : 04 92 45 86 42 Ouvert tous les jours sauf le week-end.

DU SAMEDI 26 NOVEMBRE AU SAMEDI 31 DÉCEMBRE

## EXPOSITION DE L'ARTISTE PEINTRE EMMANUEL GALLET ARVIEUX / TOUS LES JOURS DE 9H À 19H30

Poète et artiste-peintre professionnel, je t'invite à venir passer un instant de détente, d'échange et de partage à travers mes peintures acryliques. Mon exposition t'accueille en accès libre dans une magnifique cave voûtée, typique de l'architecture locale et entièrement restaurée. C'est dans mon univers très coloré et contemplatif que je t'invite à un voyage. Un voyage qui nous emmène vers la plus belle des destinations, celle de notre lumière. Un voyage où paradoxalement, on pose ses valises au lieu de les faire. L'art est un puissant vecteur de communication, d'expression personnelle, de connaissance de soi, donc des autres, car il passe par le filtre de nos émotions et du langage universel, celui du cœur.

RDV à Villargaudin. Accès libre. Infos : 07 83 05 60 38 / [www.manu-gallet.art/emmanuel.gallet0941@orange.fr](http://www.manu-gallet.art/emmanuel.gallet0941@orange.fr)

DU SAMEDI 26 NOVEMBRE AU SAMEDI 7 JANVIER

## EXPOSITION PERMANENTE "LA BATAILLE DE LITTLE BIG HORN D'OUSMANE SOW" MONT-DAUPHIN / SAMEDI ET DIMANCHE À 14H45 ET 15H45

(SÉANCES SUPPLÉMENTAIRES LES MERCREDIS À 14H45 ET 15H45 DURANT LES VACANCES SCOLAIRES)

Le centre des monuments nationaux expose la série de sculptures d'Ousmane Sow dans la place forte pour une durée de 10 ans. S'intéressant aux groupes culturels spirituellement proches des ethnies africaines, Ousmane Sow étudie dès 1995 l'histoire et la culture des indiens d'Amérique du Nord. Il entreprend alors la création d'une série intitulée « la bataille de Little Big Horn », composée de 35 pièces entre hommes et chevaux.

RDV à la Place Forte. Tarifs : 6€ / Gratuit -26 ans.

Infos : 04 92 45 42 40. Visite commentée sur réservation : [www.place-forte-montdauphin.fr](http://www.place-forte-montdauphin.fr)

Concours et jeux

## LE JEU DE SOCIÉTÉ PLOUF

Joue avec les terres du Mont-Viso ! Une mission passionnante à la découverte du territoire t'attend ! Une façon amusante pour te familiariser à ton nouvel environnement ! Retrouve ton jeu en prêt dans les offices de tourisme !

RDV dans tous les offices de tourisme du Guillestrois et du Queyras. Gratuit. Infos : 04 92 46 76 18

## LES JEUX DE PIC ET COLEGRAM

L'association Pic et Colegram met des jeux de société à ta disposition. Une façon de partager un bon moment de rigolade. N'hésite pas à passer nous voir !

RDV à la maison du tourisme de Château-Ville-Vieille. Gratuit. Infos : 04 92 46 76 18

# NOS EXPÉRIENCES

*Envie de tenter l'aventure ?*

Parce qu'un territoire se vit et se ressent, nous t'avons concocté un programme de nos plus belles Expériences à te faire découvrir chez nous.

Laisse-toi guider, nous te faisons découvrir notre histoire et partageons notre terrain de jeu. D'émotions intenses en sensations inédites, construis-toi des souvenirs inoubliables et offre-toi une parenthèse pour te reconnecter à l'essentiel.

*Demandez le programme dans les points d'accueil !*

*UNE PROGRAMMATION DENSE À DÉCOUVRIR DANS NOTRE BROCHURE DÉDIÉE.*

# ATELIERS CONSOM'ACTEURS

*Papa, maman, comment on fait ?*

Hum... Te voilà bien embêtés devant la question, légitime, de tes bambins ! Pas de panique, nous avons LA solution : Les Ateliers Consom'acteurs !

Parce qu'on a tendance à oublier pourquoi, par qui, et comment sont faits les produits que nous consommons, nous t'invitons à revenir aux essentiels et à découvrir les secrets de fabrication de nos produits locaux. Encore mieux... et si tu mettais la main à la pâte, lors de moments d'échanges privilégiés avec nos artisans et producteurs ? Dans le Guillectrois et le Queyras, tu n'es pas seulement incité à regarder, nous t'encourageons à faire. Pousse la porte, et donne du sens à tes vacances.

Mardi 20 et Mardi 27

## ATELIER SAVOIR-FAIRE

**INITIATION AU MASSAGE DES PIEDS**  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 14H-16H

Rien de tel qu'un bon massage des pieds pour se sentir reconnecté et en phase avec soi-même. Ensemble, apprenons à masser et à reconnaître les différentes zones plantaires en suivant les principes de la réflexologie plantaire.



RDV 14h00 au Cabinet de massage situé derrière le restaurant L'Ours Blanc à Molines (en bas de la station de ski et d'Inter sport - La Chalp direction St Véran). Tarif unique 20€



**RÉSERVER EN LIGNE**



Rendez-vous dans nos points d'accueil, ou sur notre site internet : [lequeyras.com](http://lequeyras.com)



*INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS' DANS LES OFFICES DE TOURISME DU GUILLESTROIS ET DU QUEYRAS*



# QUE FAIRE DE MES DÉCHETS

## ALIMENTAIRES ?



**Vous êtes de passage ?  
Vous n'avez pas de jardin ?**

- Récupérez un bio-seau en mairie ou appelez-nous
- Utilisez gratuitement **un site de compostage partagé** en suivant les consignes sur les bacs



**Vous avez un jardin ?**

- Nous proposons (20€) :
- Un **composteur individuel**
  - un bio-seau
  - un aérateur de compost

Les emplacements des 90 sites de compostage partagé sont sur [www.smitomga.com](http://www.smitomga.com) rubrique "composter"

### DÉCHETS COMPOSTABLES ET ERREURS FRÉQUENTES

**NON, JE NE VAIS PAS DANS LES COMPOSTEURS PARTAGÉS**

**Viande**  
**Poisson**  
**Fromage**  
**Litière**

**Déchets de jardin :**  
ils empêchent le brassage. Allez à la déchèterie (branchages, tiges entières) ou utilisez-les en paillage (pelouse, feuilles)

**Cendres :** saupoudrez-les dans votre potager ou utilisez-les comme anti-dérapant sur la glace et la neige !

**Les plastiques "compostables" ou "biodégradables" ne se compostent pas dans nos dispositifs : capsules de café, sacs de course, lingettes, vaisselle, sachets de thé "triangle" etc.**

*Évitons les plastiques à usage unique, adoptons le réutilisable !*

**OUI JE VAIS AU COMPOST**

**Epluchures de fruits et légumes**  
**Agrumes**  
**Restes de repas (sauf viande et poisson)**  
**Coquilles (oeuf, noix, etc.)**  
**Marc de café et filtres**  
**Sachets de thé en papier**  
**Mouchoirs et essuie-tout**  
**sacs en papier**

**Tous vigilants face au gaspillage alimentaire :** vous avez une grosse quantité de pain, de fruits ou de légumes entiers ? **Ne les jetez pas !** Faites des croûtons, des soupes, compotes, donnez-les...Ou appelez-nous !

Animations  
**03**  
AU  
**09**  
Décembre



Samedi

**03**

**TÉLÉTHON  
ABRIES-RISTOLAS  
DE 10H À 17H**

Une belle journée de partage en vue ! Viens marcher, manger et jouer avec ton cœur au profit du Téléthon ! Le matin, marche autour du village. L'objectif étant de parcourir autant de kilomètres que nos montagnes sont hautes ! Pour midi, apéro puis repas. Et ensuite, loto avec de beaux lots à gagner ! Les piles usagées sont collectées au profit du Téléthon également.

RDV à la salle des fêtes. Repas et loto payants au profit du Téléthon. Infos : 04 92 46 82 55

**TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



**MARCHÉ DE TURIN  
GUILLESTRE / 6H30**

En route pour la ville de Turin avec les autocars Imbert et Audier. Monte dans le bus, on t'emmène profiter du marché, des boutiques et des musées de Turin pendant une journée.

RDV ZA du Villard aux Autocars Imbert. Tarifs : 27€/enfant 34€/adulte. Infos et réservation : 04 92 45 18 11

Dimanche

**04**

**MARCHÉ DE NOËL  
D'AIGUILLES  
AIGUILLES / DE 9H À 19H**

C'est le moment de faire tes cadeaux de dernière minute ! Plusieurs producteurs et artisans locaux te proposent leurs créations. Il y en a pour tous les goûts : bijoux, vêtements, photos, livres, savons... Tu y trouveras sûrement une idée de cadeau de Noël. Pas besoin d'aller plus loin ! Le Père Noël sera présent dès 15H.

RDV à la salle polyvalente. Accès libre. Infos : 06 20 10 57 85

Lundi

**05**

**CLUB DE LECTEURS  
« LA PARENT'AISE »  
CEILLAC / 18H**

Viens faire une parent'aise, viens écouter une lecture ou lis à ton tour, viens partager tes coups de cœurs. Tu es bienvenu avec ou sans livre !

RDV à la bibliothèque. Accès libre. Infos : 06 30 73 31 78

Animations  
**10**  
AU  
**16**  
Décembre



Samedi

**10**

**VARS EN SCÈNE  
PRÉSENTE  
"TEXAS"  
VARS / DE 18H30 À 21H**

Comme chaque année, l'ouverture du domaine skiable de Vars s'annonce exceptionnelle. Pour 2022, la station ne change pas ses bonnes habitudes et lance la saison hivernale avec un concert unique : le 10 décembre 2022, le groupe TEXAS, fort de ses 40 millions d'albums vendus, fera le show ! C'est sous les majestueuses Crêtes de l'Eysina, à 1850m d'altitude, que les premiers visiteurs auront la chance de vivre un moment inédit, les pieds dans la neige et la tête dans les étoiles.

Gratuit. Plus d'infos : info@otvars.com / www.vars.com / 04 92 46 51 31



Animations  
**17**  
AU  
**23**  
Décembre



Samedi Dimanche

**17** AU **18**

**RENCONTRE DE LA  
PREMIÈRE GLACE  
AIGUILLES / 9H**

La « Rencontre de la Première Glace » connaîtra sa prochaine édition le week-end du 17 et 18 décembre prochain. Dans le village d'Aiguilles, situé au cœur du Parc naturel régional du Queyras, ce joyau glacé devrait déjà être en pleine forme. La glace attend les grimpeurs de pied ferme !

RDV à la cascade de glace. Tarifs : 8€/1 jour, 15€/2 jours. Infos et inscriptions : 06 20 10 57 85



Samedi

**17**

**CONCERT DES CTRL.C  
+ CTRL.V  
SAINT-CRÉPIN / 18H**

Laisse toi entraîner par Ctrl+C Ctrl+V et ses reprises sans frontières musicales.

RDV à la salle polyvalente. Accès libre. Infos : 04 92 20 06 36. Pense à réserver ta table au 06 71 71 24 07

**VILLAGE FORTIFIÉ DE MONT-DAUPHIN**



Gratuit pour les moins de 26 ans

**Visites commentées toute l'année**  
E-billetterie et infos sur [www.place-forte-montdauphin.fr](http://www.place-forte-montdauphin.fr)

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

**MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-CRÉPIN**  
SAINT CRÉPIN / DE 9H À 16H30

Marché de Noël convivial avec de nombreux exposants, démonstration, buvette, restauration. Arrivée du Père Noël à 16h30 !  
Salle polyvalente. Plus d'infos 04 92 45 02 71

**ATELIER SLAM**  
SAINT-CRÉPIN / DE 14H30 À 16H30

L'atelier va t'ouvrir les portes de la poésie moderne. Cette forme de poésie déclamée sur un fond musical dans un lieu public lèvera un peu de ses mystères avec cet atelier dédié. Les ateliers slam permettent de découvrir un mouvement artistique dynamique, d'aborder l'interprétation poétique et de débouquer les appréhensions autour de l'écriture poétique tout en s'amusant.  
RDV à la médiathèque. Gratuit. Infos : 04 92 20 06 36

*Dimanche*  
**18** **ATELIERS CIRQUES AVEC LA COMPAGNIE LA FÉROCE**  
AIGUILLES/ DE 9H15 À 16H45

Que tu sois clown ou acrobate, tu trouveras un atelier pour toi ! Ateliers cirques : Initiation au fil, à l'équilibre sur boule, à l'aérien, au jonglage et à l'acrobatie. Un dimanche par mois, parents et enfants sont invités en duo (un parent/un enfant) pour explorer différentes techniques du cirque: portés, équilibre sur objet, jongleries... Un moment d'échange, de complicité et de convivialité dans un cadre rassurant !

9h15-10h30 : 3-4 ans / 10h45-12h15 : 5-6 ans / 13h30-15h : 7-8 ans 15h15-16h45 : 9-10 ans. Tarifs : 13€ pour le duo parent-enfant + adhésion à l'association 12€/an.

*Dimanche*  
**18** **FESTI NORDIC**  
ARVIEUX  
DE 9H30 À 15H

Le Festi'Nordic est l'évènement incontournable de la saison nordique ! Plus qu'un évènement, il s'agit d'une tournée avec plusieurs dates sur plusieurs domaines nordiques pour toujours plus de plaisir. Sur une journée, venez découvrir les activités nordiques dans des conditions optimales : cours de ski de fond classique ou skating, initiation biathlon mais aussi pourquoi pas du fat bike, des raquettes, du chien de traîneau...etc. Il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille. C'est l'occasion de découvrir ces activités et commencer la saison de façon festive!

A partir de 5 ans. Tarifs : Festi'Pass : 12€ par personne à partir de 10 ans. Gratuit moins de 10 ans. Infos : 04 92 45 04 62



*Lundi*  
**19** **CONFÉRENCE SUR LES PAYSAGES NOCTURNES PAR JEFF GRAPHY**  
ABRIÈS-RISTOLAS/ 18H

La nuit, on ne voit que ça ! Quoi ? Et bien, il faut venir écouter Jeff pour en savoir plus ! Jeff, photographe professionnel a deux passions, celle de l'astronomie et celle de photographier la nuit. Il souhaite te transmettre ou tout au moins te faire profiter de ses connaissances lors de sa conférence animée par ses propres clichés.

A la salle des fêtes d'Abriès. Participation libre. Contact: anim-abries@orange.fr

**SENSIBILISATION NEIGE ET AVALANCHES**  
ARVIEUX/ 17H30

Magalie, pisteur-secouriste, t'explique comment utiliser l'ARVA et te partage ses conseils et son expérience de la montagne. Viens avec ton matériel de sécurité, ou prêt sur place.

RDV sur le front de neige à la Chalp. Participation libre. Infos inscriptions : 04 92 20 07 12. Infos : anim-abries@orange.fr

**ATELIER DÉCORATION POUR LE SAPIN DE LA STATION**  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Participer à la décoration du sapin de Noël c'est partager un moment convivial !

Gratuit. Info: 06 64 79 85 41

*Mercredi*  
**20** **LA CHÈVRERIE DE SASHA**  
ABRIÈS-RISTOLAS/ 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

**INITIATION AU BIATHLON**  
ABRIÈS-RISTOLAS/ 15H A 17H

Tu souhaites rivaliser avec Martin Fourcade ? Alors, cette initiation est faite pour toi ! Sport et précision sont les bases du biathlon. Le moniteur saura te faire aimer cette discipline olympique où Martin Fourcade a su se placer au niveau mondial. Fais comme lui ! Ou tout au moins essaie !

RDV à l'ESF. Tarifs non communiqués. Infos et réservations : 07 61 78 77 09 / 04 92 43 56 31

**ATELIER GRATUIT DES PETITES MAINS**  
AIGUILLES/ 16H

Découverte d'un atelier créatif pour les enfants  
Places limitées. A partir de 5 ans. RDV à la salle d'animation de la Mairie. Gratuit. Infos et inscriptions : 06.20.10.57.85.

**DÉCOUVERTE DE LA CASCADE DE GLACE AIGUILLES/ 18H**

Animation nocturne et conviviale à la cascade de glace artificielle d'Aiguilles. L'équipe, Pascal le guide et Jean Marie du magasin de sport sont là pour te faire découvrir l'escalade sur glace.

à partir de 11 ans. 20€ par personne, places limitées, inscriptions obligatoires au 06.20.10.57.85.

**ATELIER CRÉATION BONHOMME DE NEIGE EN POMPONS**

CEILLAC / DE 15H À 16H30

Participe à un moment de partage et de convivialité pour créer ton bonhomme de neige animal en pompoms de laine. Au profit de l'Association Rando'roues.

Places limitées. Pour petits et grands, les jeunes enfants doivent être accompagnés par un adulte. RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 5€. Infos et inscriptions : 06 30 73 31 78

**VISITE DE L'ATELIER BOIS DES FRÈRES GROSSAN**  
CEILLAC / DE 16H À 17H

Découvre l'artisanat sur bois typique du Queyras.

RDV à l'atelier derrière l'église. Entrée libre. Infos : 06 30 73 31 78

**MATCH DE SKI-HOCKEY**  
CEILLAC / 17H

Retrouve le ski de fond et le hockey en t'amusant ! Ouvert à tous petits et grands. Participe à un match de ski hockey entre amis ou en famille, parties de rigolades assurées.

RDV à la patinoire. Gratuit. Infos : 06 30 73 31 78

**COURS DE YOGA AVEC NATHALIE**  
CEILLAC / DE 18H À 19H

Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Nathalie !

RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 10€. Infos et inscriptions : 06 30 73 31 78

*Mardi*  
**20** **CONCERT JAZZ & CHEESE**  
CEILLAC / 20H

Une nouvelle fois le jazz, le blues, le gospel et le boogie vont résonner à Ceillac. Dans la bonne humeur, et avec dégustation de fromages !

Participation libre. Infos: 06 10 15 66 62  
jazzandcheese@gmail.com  
www.jazzandcheese.webnode.fr



**Cet été, je ride à Abriès !**  
Encadrement - Stages - Location  
Bike Park - Enduro - Rando VTT



Site web



06 73 29 08 73 - info@rocknride-queyras.com



## CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Pour un beau bonhomme de neige, que faut-il ? Beaucoup de neige, quelques accessoires et l'envie d'en faire un ! A toi de jouer ! Tout est permis ! Les accessoires sont fournis. Gratuit. Devant la cabane d'animation. Au pied des pistes. Infos : 06 64 79 85 41

Mardi

20

## NOCTURNE DE SKI MOLINES-EN-QUEYRAS DE 17H À 19H

Plus personne n'arrive à t'arrêter ! Viens jouer les prolongations sur les pistes.

Gratuit. Forfait de ski nécessaire. Au pied des pistes. Infos : 06 64 79 85 41

## DESCENTE NOCTURNE EN LUGE SUR RAIL AVEC LES LAMPIONS MOLINES-EN-QUEYRAS / DE 18H À 19H

En manque de sensation : viens prendre de la vitesse sous les étoiles en illuminant Molines avec ton lampion ! 10 € par luge de 1 à 2 personnes avec lampion(s). Front de neige. Infos : 06 64 79 85 41

Mardi

20

## LES INTÉGRALES DE L'ESPACE NORDIQUE LA BLANCHE ET LES LOUPS SAINT-VÉРАН / 9H-12H30

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le secteur de la Blanche et des Loups à St Véran à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de dommage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX SAINT-VÉРАН / 17H30

Descente aux flambeaux par les moniteurs de l'ESF. Vin et chocolat chauds offerts à l'arrivée. Possibilité de s'inscrire. Renseignement auprès de l'école de ski.

Mercredi

21

## LES INTÉGRALES DE L'ESPACE NORDIQUE COL IZOARD ARVIEUX / DE 9H À 12H30

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le col Izoard à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de dommage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

Mercredi  
21

## SPECTACLE DE MAGIE DE CHARLES ATTEND ABRIÈS-RISTOLAS / 17H

Il était une fois Charles, un charmant magicien, beau, grand et fort. Charles l'attend, mais elle ne vient pas... Charles décide alors de croire quand même en l'amour et il suit sa bonne étoile ! Heureusement, car il va vous rencontrer... Magie, humour, poésie tout un programme ! Spectacle de 2 à 555 ans. Salle des fêtes d'Abriès. Accès libre. Infos : anim-abries@orange.fr

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX MOLINES-EN-QUEYRAS / 18H

Dévale les pistes à la tombée de la nuit, flambeau à la main, encadré par les moniteurs de l'ESF si le cœur t'en dit, sinon, observe le serpent de feu depuis le front de neige.

Forfait de ski obligatoire, 6 € le flambeau. Infos : 06 64 79 85 41

## MAQUILLAGE POUR PETITS ET GRANDS MOLINES-EN-QUEYRAS / 18H

Licorne, renard ou super-héros, on devient ce que l'on veut en quelques coups de pinceaux !

Cabane du Front de neige. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

## ATELIER ROSES DES SABLES EN CHOCOLAT MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Miam miam une rose des sables au chocolat ! Clotilde te montrera comment les faire...

Cabane du Front de neige. Plein tarif : 2 € (Par paquet réalisé.). Infos : 06 64 79 85 41

## MARCHÉ DE NOËL ARVIEUX / DE 13H À 19H

Dans une ambiance conviviale, les artisans, associations & commerçants de la région, vous proposeront leurs productions pour des cadeaux de dernière minute. Visite du Père Noël vers 17h au marché de Noël, venez faire la photo avec votre enfant et déguster un bon chocolat ou vin chaud.

A la salle des fêtes d'Arvieux.

Jeudi  
22

## LES SOIRÉES D'AZAK MUSHING/ESI AU LOU CHANCROY ABRIÈS-RISTOLAS À PARTIR DE 17H

Partir en traineau avec Elise et ses chiens, passer un moment au Lou Chancroy et redescendre à raquettes avec un moniteur de l'ESI ou en traineau, une belle façon de terminer la journée ! Après un bel effort, tu mérites bien un apéritif insolite au resto d'altitude avec dégustation de produits locaux ! C'est également l'occasion de goûter à la neige de nuit, aux seules lumières de la lune, des étoiles et de la frontale. Tu peux également monter avec le dernier télésiège.

RDV à définir. Tarifs non communiqués. Infos et réservation : 06 15 42 85 75 / 06 79 98 55 29

## SOIRÉE DÉCOUVERTE NATURE : COMMENT LES ANIMAUX DE MONTAGNE PASSENT-ILS L'HIVER ? ABRIÈS-RISTOLAS / 18H

Comment les animaux passent-ils l'hiver ? Passer l'hiver en montagne n'est pas si simple, il faut : S'adapter ou être équipés, se débrouiller ou partir.

Place des Halles. Participation libre. Infos : anim-abries@orange.fr

## A LA DÉCOUVERTE DES FLEURS DE BACH ABRIÈS-RISTOLAS / 20H

Pauline, conseillère en fleurs de Bach te propose une découverte des fleurs de Bach avec une petite bibliographie du Dr Bach et un rapide tour d'horizon sur son travail autour des 38 fleurs.

RDV à la salle des fêtes. Participation libre. Infos : anim-abries@orange.fr

## MATCH DE HOCKEY CEILLAC / 17H

Prêt, feu, go, et c'est parti pour un match de hockey inédit ! Viens découvrir le hockey en t'amusant ! Ouvert à tous petits et grands. rdv à la patinoire, attention pendant le match, chutes et glissades au rendez-vous ! Ainsi ce jeu amusera les joueurs tout comme le public. En outre ces derniers n'auront pas de mal à rire devant le match !!

Gratuit. A partir de 5 ans. Infos : 06 30 73 31 78 animations.ceillac05@orange.fr

## ATELIER PÂTISSERIE ARVIEUX / 10H ET 14H30

Tu es gourmand ? Viens confectionner une tarte du Queyras et ramène-la à la maison, pour un délicieux goûter en famille !

RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 10€. Infos et inscriptions : 04 92 20 07 12

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS ARVIEUX / 17H15

A partir du flocon tu peux venir profiter d'une descente nocturne à la lueur des flambeaux électriques pendant que les parents se réchauffent autour d'un chocolat ou vin chaud maison.

Tarif 5€ Inscription à l'ESF ou au 04 92 46 72 73

## ATELIER CUSTOMISATION TEE-SHIRT ET TASSE MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Créer son souvenir de vacances, à Molines c'est possible ! Un tee-shirt, une tasse à l'effigie de ton village préféré tu pourras ramener !

Cabane du Front de neige. Infos : 06 64 79 85 41

Jeudi

22

## LES INTÉGRALES DE L'ESPACE NORDIQUE COL AGNEL MOLINES-EN-QUEYRAS DE 9H À 12H30

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le col Agnel à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de dommage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

## MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-VÉРАН SAINT-VÉРАН / DE 10H À 19H

Des cadeaux de dernière minute grâce aux artisans et commerçants de la région ! A 14h et 15h30 : déambulation dans les rues avec «Les Lutins de Noël», animation festive avec des musiciens et des artistes de cirque. A partir de 17h : spectacle de Noël «Le Sapin de feu» pour clôturer en beauté le marché. Jongleur de feu, danseuse de feu et musiciens organisent leur farandole autour d'un sapin illuminé de boules scintillantes.

Place de l'église. Infos : festi@saintveran.com

Vendredi  
23

## FABRIQUE TON IGLOO OU ATELIER DU PETIT MONTAGNARD ABRIÈS-RISTOLAS DE 14H30 À 16H30

Tu aimes jouer dans la neige et pourquoi pas y faire un igloo ? Animation encadrée par un professionnel. A partir de 5 ans. Conditions météo à prendre en compte. 5€ à régler à l'inscription à l'office de tourisme d'Abriès-Ristolas. RDV à l'office de tourisme d'Abriès à 14H30. Infos : anim-abries@orange.fr

## ATELIER PEINTURE SUR ANIMAUX EN BOIS ARVIEUX / 10H OU 14H

A partir d'un bout de bois, pars à la découverte du monde des animaux de la vallée. Ensemble, nous reprendrons la tradition des « peintures » de l'atelier des Jouets du Queyras en décorant une figurine qui te fera un super souvenir à ramener à la maison !

Pour les enfants dès 5 ans. Sur inscription au pot d'accueil ou par tel au 04 92 20 07 12 ou OT Arvieux au 04 92 46 75 76. Rdv la salle des fêtes d'Arvieux-participation 8€

## SPECTACLE « NUIT DE NOËL » CEILLAC / DE 18H A 19H

Dans une forêt enchantée du Pôle Nord, les contes et légendes de l'hiver prennent vie dans les pas d'un petit garçon pas comme les autres. Edgar Nicolas Noël a une grande qualité : il est très généreux. Un destin extraordinaire l'attend et il vous sera conté en compagnie des personnages qui font la magie de Noël. « Nuit de Noël » est un vrai spectacle théâtral interactif qui allie contes, marionnettes et magie. Drôle et poétique, il est adapté à tous les âges.

Entrée 5€ adultes, 2€ enfants + Buvette et Barbabapa sur place

## ATELIER DE PEINTURE SUR FIGURINES BOIS MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Donner vie aux papillons, marmottes, moufflons, chamois et bouquetins t'intéresse ? C'est par là !

RDV Place de la mairie. Tarifs : 3€/figurine. Infos et inscriptions : 06 64 79 85 41

## ARRIVÉE DU PÈRE NOËL AIGUILLES / 18H

Rencontre avec le Père Noël à l'espace de glisse. Va t-il venir à ski ? ou à dos de chameau ? Mais oui, c'est sûr, il va venir ! Le Père Noël t'attendra ce 24 décembre à l'espace de glisse avec plein de friandises. Tu les as bien méritées ! Un feu d'artifice sera tiré pour l'occasion. Tu vas en prendre plein les mirettes ! Et pour finir, des boissons chaudes te seront offertes. C'est Noël !

A l'espace de glisse. Accès libre. Infos : 06 20 10 57 85 sandrine.animationsaiguilles@gmail.com

## DÉFILÉ DU PÈRE NOËL CEILLAC / 16H

Défilé en musique avec Le Père Noël dans le village. Clic ! Une photo souvenir avec lui dans sa cabane ! 16h-16h30: Gouter de Noël à la patinoire / 17h : défilé / 17h30-18h30 : Photos à la maison du Père Noël au centre du village

Infos : 06 30 73 31 78 / animations.ceillac05@orange.fr

Dimanche  
25

## LA CHÈVRERIE DE SASHA ABRIÈS-RISTOLAS / 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

## ARRIVÉE DU PÈRE NOËL ABRIÈS-RISTOLAS / 16H30

Le Père Noël est parmi nous ! Viens le retrouver dans le village d'Abriès, il te donnera sans doute un petit cadeau. Tu le mérites, non ?

Infos : anim-abries@orange.fr. Gratuit.

## BIEN'VENUS CHEZ NOUS ! POT D'ACCUEIL ABRIÈS-RISTOLAS / 17H30

Présentation conviviale des activités du village avec les prestataires d'activités et le comité d'animation. Une aide pour organiser ton séjour parmi nous ! C'est l'occasion de partager un sirop et quelques croquettes du Queyras.

RDV à la salle des fêtes. Gratuit. Infos : 04 92 46 72 26

## BIEN'VENUS CHEZ NOUS ! POT D'ACCUEIL ARVIEUX / 16H30

Retrouve-nous à la salle des fêtes pour un moment d'échanges chaleureux et convivial ! Nous te présenterons les animations de la semaine et tu pourras t'inscrire à certaines activités. Tu croiseras peut-être le Père Noël ! En attendant le pot, en famille à partir de 16h30, tu pourras aussi profiter des jeux en bois à disposition.

RDV à la salle des fêtes. Gratuit. Infos : 04 92 20 07 12

## ACCUEIL AU PIED DES PISTES ARVIEUX / 10H-12H30

Découvre le programme des animations de la semaine autour d'une boisson chaude sur le stand ! Inscription sur place pour certaines activités

RDV au pied des pistes. Gratuit. Infos : 04 92 20 07 12

## BIEN'VENUS CHEZ NOUS ! CEILLAC / 17H30

Permanence d'accueil et d'information sur les animations et activités de tes vacances ! Inscriptions sur place. Viens nous rejoindre, nous aurons les réponses à tes questions ! N'oublie pas un produit, une dégustation pour le partage des régions. Viens écouter le concert de cloches !

RDV Place Philippe Lamour. Gratuit. Infos : 06 30 73 31 78

## ACCUEIL AU PIED DES PISTES MOLINES-EN-QUEYRAS / 10H-12H

Une question, une inscription ? Nous t'attendons pour un moment convivial au pied des pistes !

RDV sur le front de neige. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

## ARRIVÉE DU PÈRE NOËL MOLINES-EN-QUEYRAS / 16H

Le Père Noël viendra nous rencontrer à Clôt la Chalp et nous proposera un goûter en compagnie de son amie l'elfe !

Au pied des pistes. Info : 06 64 79 85 41

Lundi  
26

## LA CHÈVRERIE DE SASHA ABRIÈS-RISTOLAS / 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.



Samedi  
24

## L'ARRIVÉE DU PÈRE NOËL ARVIEUX / 17H30

C'est le grand jour !! Le Père Noël arrive à Arvieux pour le plus grand plaisir des petits et des grands ! Viens le voir au pied des pistes de ski alpin pour faire une photo, il t'offrira un chocolat ou un vin chaud.

Pied des pistes de ski alpin - La Chalp. Infos : 04 92 20 07 12 izoardanimation@orange.fr / izoardanimation.blogspot.fr

**BOUTIQUE DE VENTE  
DES FROMAGES  
D'EYGLIERS**

PAR LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE DES ALPES DU SUD

Retrouvez toute notre gamme de fromages produits à l'atelier et affinés à la caserne Rochambeau à Mont-Dauphin

**BOUTIQUE OUVERTE  
TOUTE L'ANNÉE DU MARDI AU SAMEDI :  
de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h30**

Vous trouverez aussi  
toute une gamme de produits locaux.

**06 72 82 18 85**  
ROUTE DE LA GARE - EYGLIERS

## DIAPORAMA « LES LOUPS ET LES CHIENS »

ABRIES-RISTOLAS / 17H30

Que penses-tu du chien puis du loup ? Par le biais de son diaporama, Ben saura te faire partager sa passion pour ces animaux.

RDV à la salle des fêtes. Participation libre.  
Infos : anim-abries@orange.fr

## ATELIER DE PEINTURE SUR DES ANIMAUX EN BOIS

ARVIEUX / 14H

A partir d'un bout de bois, pars à la découverte du monde des animaux de la vallée. Ensemble, nous reprendrons la tradition des « peintures » de l'atelier des Jouets du Queyras en décorant une figurine qui te fera un super souvenir à ramener à la maison !

Pour les enfants dès 5 an. Sur inscription au pot d'accueil ou par tel au 04 92 20 07 12 ou OT Arvieux au 04 92 46 75 76. Rdv la salle des fête d'Arvieux-participation 8€

## SENSIBILISATION NEIGE ET AVALANCHES

ARVIEUX / 17H30

Magalie, pisteur-secouriste, t'explique comment utiliser l'ARVA et te partage ses conseils et son expérience de la montagne. Viens avec ton matériel de sécurité, ou prêt sur place.

RDV sur le front de neige à la Chalp. Participation libre. Infos inscriptions : 04 92 20 07 12 Infos : anim-abries@orange.fr

## LOTO

ARVIEUX / 20H30

Tente ta chance et gagne des produits du Queyras !

RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 1 carton 6€ / 3 cartons 15€ / 6 cartons 25€. Infos : 04 92 20 07 12

## ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS

CEILLAC / DE 15H À 17H

Un moment de partage tout en s'amusant, viens créer un marque page ou une boule à neige avec Audrey !

A partir de 6 ans. Places limitées. RDV à l'atelier La P'tite Brocante. Tarifs : 12€. Infos et inscriptions : 06 30 73 31 78

## CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE

CEILLAC / DE 10H À 11H

Sculpte le plus beau des bonhommes de neige et remporte un cadeau ! Viens avec tes chapeaux, balais et autres carottes, révèle l'artiste qui sommeille en toi ! En famille ou entre amis ! Relève le défi du plus beau bonhomme ! Une boisson chaude sera offerte.

RDV plaine des Oches. Participation libre. Infos : 06 30 73 31 78

## ATELIER DÉCORATION POUR LE SAPIN DE LA STATION

MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Participer à la décoration du sapin de Noël, c'est partager un moment convivial !

RDV à la cabane de l'animation au pied des pistes. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

Mardi  
27

## LA CHÈVRERIE DE SASHA

ABRIES-RISTOLAS / 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

## INITIATION AU BIATHLON

ABRIES-RISTOLAS / DE 15H À 17H

Participer à la décoration du sapin de Noël, c'est partager un moment convivial !

RDV à la cabane de l'animation au pied des pistes. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

## SPECTACLE DE MAGIE « LES TRÉPIDANTES AVENTURES DU DC NIMBUS »

ABRIES-RISTOLAS / DE 15H À 17H

A bra cadabra ! Je te vois ! Je ne te vois plus ! Mais comment fait-il ? La magie nous étonne toujours et l'habileté du magicien encore plus. Tu en prendras plein les yeux ! Spectacle pour petits et grands.

RDV à la salle de l'Ogival à Ristolas. Gratuit. Infos : anim-abries@orange.fr



## ATELIER GRATUIT DES PETITES MAINS

AIGUILLES / 16H

Découverte d'un atelier créatif pour les enfants. Places limitées. A partir de 5 ans.

RDV à la salle de l'Ogival à Ristolas. Gratuit. Infos : anim-abries@orange.fr

## ANIMATION DÉCOUVERTE CASCADE DE GLACE

AIGUILLES / 18H

Animation nocturne et conviviale à la cascade de glace artificielle d'Aiguilles. L'équipe, Pascal le guide et Jean Marie du magasin de sport sont là pour te faire découvrir l'escalade sur glace. Une fois équipé de la tête aux pieds, tu graviras au choix deux voies. Une boisson chaude conçue par Sandrine, notre animatrice et offerte par l'association, récompensera tes efforts. Matériel fourni.

A partir de 11 ans. RDV à la cascade de glace. Tarifs : 20€. Infos et inscriptions : 06 20 10 57 85

## ATELIER CRÉATION BONHOMME DE NEIGE EN POMPONS

CEILLAC / DE 15H À 16H30

Participe à un moment de partage et de convivialité pour créer ton bonhomme de neige animal en pompoms de laine. Au profit de l'Association Rando'roues.

Places limitées. Pour petits et grands, les jeunes enfants doivent être accompagnés par un adulte. RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 5€. Infos et inscriptions : 06 30 73 31 78

## VISITE DE L'ATELIER BOIS DES FRÈRES GROSSAN

CEILLAC / DE 16H À 17H

Découvre l'artisanat sur bois typique du Queyras.

RDV à l'atelier derrière l'église. Entrée libre. Infos : 06 30 73 31 78

## MATCH DE SKI-HOCKEY

CEILLAC / 17H

Pratique le ski de fond et le hockey tout en t'amusant ! Ouvert à tous petits et grands. Participe à un match de ski hockey entre amis ou en famille, parties de rigolades assurées.

RDV à la patinoire. Gratuit. Infos : 06 30 73 31 78

## COURSE DE LUGE DÉGUISÉ

CEILLAC / 17H

Petits et grands, Viens participez à notre course de luge folle et déguisé ! fous rires garantis ! Sur un parcours tracé et chronométré. De nombreux lots sont à gagner.

RDV Piste des Tours. Participation libre. Infos : 06 30 73 31 78

## COURS DE YOGA AVEC NATHALIE

CEILLAC / 17H

Le yoga est un outil précieux pour retrouver bien être et sérénité. Viens te détendre et retrouver ton calme intérieur avec Nathalie !

RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 10€. Infos et inscriptions : 06 30 73 31 78

## BALADE AUX FLAMBEAUX

ARVIEUX / 17H30

En famille, participe à une balade conviviale à pied jusqu'au village à la lueur des flambeaux sur les traces des Colporteurs-Préinscription obligatoire à l'ESF jusqu'au lundi 14h.

Rendez-vous à l'ESF à La Chalp à 17h45 Arrivée à Arvieux à la salle des fêtes vers 19h pot offert et dégustation de fromages locaux par « La Fromagerie de Château-Queyras » suivi vers 18h30 d'une projection ouverte à tous sur les Colporteurs Tarif libre

## CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE

MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Pour un beau bonhomme de neige, que faut-il ? Beaucoup de neige, quelques accessoires et l'envie d'en faire un ! A toi de jouer ! Tout est permis ! Les accessoires sont fournis.

RDV à la cabane de l'animation au pied des pistes. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

**INTERSPORT®**

«Le plus grand choix du Queyras»

5185 route de l'Izoard  
La Chalp - 05350 ARVIEUX  
04.92.46.77.59 / 06.19.89.64.35  
contact@intersport-arvieux.com

Mardi  
27

**NOCTURNE DE SKI  
MOLINES-EN-QUEYRAS  
DE 17H À 19H**

Plus personne n'arrive à t'arrêter ! Viens jouer les prolongations sur les pistes !  
RDV au pied des pistes. Tarifs : forfait de ski.  
Infos : 06 64 79 85 41

**DESCENTE NOCTURNE EN  
LUGE SUR RAIL AVEC LES  
LAMPIONS  
MOLINES-EN-QUEYRAS  
DE 18H À 19H**

En manque de sensation ? Viens prendre de la vitesse sous les étoiles en illuminant Molines avec ton lampion !  
RDV sur le front de neige. Tarifs : 10€/luge.  
Infos : 06 64 79 85 41

Mardi  
27

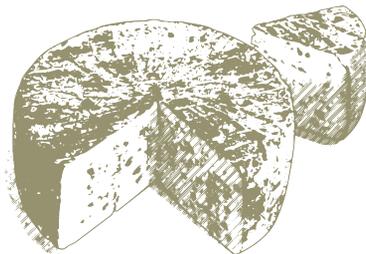
**LES INTÉGRALES  
DE L'ESPACE  
NORDIQUE  
LA BLANCHE ET  
LES LOUPS  
SAINT-VÉРАН / 9H-12H30**

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le secteur de la Blanche et des Loups à St Véran à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de damage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

**DESCENTE AUX FLAMBEAUX  
SAINT-VÉРАН / 18H**

Dévale les pistes à la tombée de la nuit, flambeau à la main, encadré par les moniteurs de l'ESF si le coeur t'en dit, sinon, observe le serpent de feu depuis le front de neige.  
RDV au pied des pistes. Forfait de ski obligatoire + 6€ le flambeau. Infos : 06 64 79 85 41



Mardi  
28

**LA CHÈVRERIE  
DE SASHA  
ABRIES-RISTOLAS/ 14H**

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant.  
Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

**CONFÉRENCE SUR LES  
PAYSAGES NOCTURNES  
PAR JEFF GRAPHY  
ABRIÈS-RISTOLAS/ 18H**

La nuit, on ne voit que ça ! Quoi ? Et bien, il faut venir écouter Jeff pour en savoir plus ! Jeff, photographe professionnel a deux passions, celle de l'astronomie et celle de photographier la nuit. Il souhaite te transmettre ou tout au moins te faire profiter de ses connaissances lors de sa conférence animée par ses propres clichés.

A la salle des fêtes d'Abriès. Participation libre.  
Contact: anim-abries@orange.fr

**ATELIER PÂTISSERIE  
ARVIEUX / 10H ET 14H**

Tu es gourmand ? Viens confectionner une tarte du Queyras et ramène-la à la maison, pour un délicieux goûter en famille !

RDV à la salle des fêtes. Tarifs : 10€. Infos et inscriptions : 04 92 20 07 12

Mardi  
28

**LES INTÉGRALES  
DE L'ESPACE  
NORDIQUE  
COL IZOARD  
ARVIEUX/ DE 9H À 12H30**

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmands de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le col Izorad à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de damage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

Mardi  
28

**NOCTURNE DU  
PLANET  
ARVIEUX/ 17H30**

Passes un moment de découverte et de détente au départ des pistes de ski de fond à Brunissard. Sensibilisation à la sécurité en montagne, initiation au biathlon, baptême de chiens de traîneaux, parcours découverte disc golf, nocturne de ski nordique.

RDV à Brunissard. Tarifs variés.

**ATELIER AQUARELLE  
CEILLAC / DE 15H À 17H**

Initie-toi ou perfectionne-toi à l'aquarelle avec Audrey. Matériel fourni. Les places sont limitées.

RDV à la Petite Brocante. Tarifs : 20€. Infos et inscriptions : 06.64.65.55.35

**ATELIER ROSES DES  
SABLES EN CHOCOLAT  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H**

Miam, miam, une rose des sables au chocolat ! Clotilde te montrera comment les faire et toi, tu les mangeras.

RDV à la cabane de l'animation sur le front de neige. Tarifs : 2€/le paquet réalisé. Infos : 06 64 79 85 41

**DESCENTE AUX FLAMBEAUX  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 18H**

Dévale les pistes à la tombée de la nuit, flambeau à la main, encadré par les moniteurs de l'ESF si le coeur t'en dit, sinon, observe le serpent de feu depuis le front de neige.

RDV au pied des pistes. Forfait de ski obligatoire + 6€ le flambeau. Infos : 06 64 79 85 41

**ON S'AMBIANCE EN  
FANFARE  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 17H**

Et oui, c'est le moment de se déhancher !

RDV sur le front de neige. Gratuit. Infos : 06 64 79 85 41

**DIAPORAMA « LE QUEYRAS  
AU FIL DES SAISONS »  
SAINT-VÉРАН / 18H**

Découvre le Queyras au rythme des saisons. Tu pourras ensuite poser les questions qui te trottent en tête concernant la vie d'ici.

RDV à la salle polyvalente. Gratuit.  
Infos : festi@saintveran.com

Jeudi  
29

**EPREUVE DE LA  
FLÈCHE AVEC L'ESF  
ABRIES-RISTOLAS/ 12H15**

Futur champion ? C'est le moment de rivaliser avec le moniteur et de monter sur le podium ! Passe au chalet de l'ESF pour t'inscrire !

RDV au téléski de Gilly. Tarifs non communiqués. Infos et inscriptions : 04 92 43 56 31 ou 07 61 78 77 09

**Intermarché  
SUPER**

<b>HALL 1</b> Alimentaire Hygiène Parfumerie Tél. 04 92 45 11 22	<b>HALL 2</b> Maison - Déco Multimédia Loisirs Tél. 04 92 45 06 79	<b>HALL 2</b> Espace Bio et terroir Bio local Vrac diététique Tél. 04 92 45 06 79
--	--	---

- CENTRE LAVAGE AUTO 24H/24 • STATION CARBURANT 24H/24
- LAVERIE AUTOMATIQUE 7j/7 • DRIVE
- BORNE DÉVELOPPEMENT PHOTO • RELAIS COLIS • PHOTOMATON

**LE VILLARD - 05600 GUILLESTRE**

NOUVEAU à Eyglies - Mont-Dauphin : Station carburant paiements 24h/24 CB et ESPÈCES

## LA CHÈVRERIE DE SASHA ABRIÈS-RISTOLAS / 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

## LES SOIRÉES D'AZAK MUSHING/ESI AU LOU CHANCROY ABRIÈS-RISTOLAS / À PARTIR DE 17H

Partir en traineau avec Elise et ses chiens, passer un moment au Lou Chancroy et redescendre à raquettes avec un moniteur de l'ESI ou en traineau, une belle façon de terminer la journée ! Après un bel effort, tu mérites bien un apéritif insolite au resto d'altitude avec dégustation de produits locaux ! C'est également l'occasion de goûter à la neige de nuit, aux seules lumières de la lune, des étoiles et de la frontale. Tu peux également monter avec le dernier télésiège.

RDV à définir. Tarifs non communiqués. Infos et réservation : 06 15 42 85 75 / 06 79 98 55 29

## SOIRÉE DÉCOUVERTE NATURE « BOIS OU CORNES ? » ABRIÈS-RISTOLAS / 18H

Bien souvent, tu te demandes si ce sont des bois ou des cornes que tu trouves en cheminant dans la montagne ! Robert te propose de faire la différence entre bois et cornes sous forme d'explications orales avec photos à l'appui. Les bois et les cornes des animaux de nos montagnes n'auront plus de secrets pour toi. Viens donc l'écouter, tu seras émerveillé par toutes les connaissances de ce passionné de la vie sauvage !

RDV à la salle des fêtes. Participation libre. Infos : anim-abries@orange.fr

## A LA DÉCOUVERTE DES FLEURS DE BACH ABRIÈS-RISTOLAS / 20H

Pauline, conseillère en fleurs de Bach te propose une découverte des fleurs de Bach avec une petite bibliographie du Dr Bach et un rapide tour d'horizon sur son travail autour des 38 fleurs.

RDV à la salle des fêtes. Participation libre. Infos : anim-abries@orange.fr

## LOTO ABRIÈS-RISTOLAS / 20H30

Après le ski, voici un moment convivial à partager en famille, entre amis ou avec des personnes que tu ne connais pas. L'ambiance à la bonne humeur est assurée ! Et surtout, de très beaux lots sont à gagner !

RDV à l'Ogival à Ristolas. Tarifs : 1 carton 7€ / 3 cartons 15€ / 4 cartons 20€. Infos : anim-abries@orange.fr

## CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE AIGUILLES / 15H30

Rendez-vous à l'Espace Ludique de glisse devant la patinoire avec tes accessoires (suivant les conditions d'enneigement). Petite récompense pour les 3 plus beaux bonhommes de neige.

RDV à l'espace de glisse. Gratuit. Infos : 06 20 10 57 85

## NOCTURNE À L'ESPACE DE GLISSE AIGUILLES / DE 17H À 19H

Téléski, piste de luge, air bag seront ouverts. Forfait journée, semaine ou saison obligatoire. Braises à dispositions, apporte tes grillades ! La patinoire restera ouverte jusqu'à 20h00.

RDV à l'espace de glisse. Tarifs des remontées mécaniques. Infos : 06 20 10 57 85

## ENQUÊTE ANIMÉE : ÉLÉMENTAIRE MA CHÈRE LÉONNE

### ARVIEUX / 14H30

La cloche a sonné, la récréation est terminée. Mais de retour en classe, tout ne se passe pas comme prévu. Quelqu'un a profité de la récréation pour jouer un sale tour à l'institutrice, Mlle Léonne. Plongé dans l'ambiance d'une salle de classe des années 50, sauras-tu déchiffrer les indices pour identifier le coupable ?

A partir de 8 ans. RDV à l'école d'autrefois à Brunissard. Tarif : 5.50€. Infos et réservation : 04 92 46 89 31

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS ARVIEUX / 17H15

Un moment inoubliable de ski nocturne à la lumière des flambeaux. Vin et chocolat chauds réchaufferont petits et grands à l'arrivée.

RDV au pied des pistes. Tarifs : 5€. Infos et inscriptions : 04 92 46 72 73

## CONFÉRENCE SUR LA FAUNE ET LA FLORE CEILLAC / 19H30

Projection vidéo sur la faune et la flore proposée par l'association « images et rêves » avec les commentaires du réalisateur en direct.

RDV à la salle polyvalente. Tarif : 2€. Infos et réservation : 06 30 73 31 78

## MATCH DE HOCKEY CEILLAC / 17H

Prêt, feu, go, et c'est parti pour un match de hockey inédit ! Viens découvrir le hockey en t'amusant ! Ouvert à tous petits et grands. Attention pendant le match, chutes et glissades sont au rendez-vous ! Ainsi, ce jeu amusera les joueurs tout comme le public. Ces derniers n'auront pas de mal à rire devant le match !

RDV à la patinoire. Gratuit. Infos : 06 30 73 31 78

## SORTIE RAQUETTES SOUS LES ÉTOILES CEILLAC / DE 18H30 À 21H30

Tu cherches une balade en nocturne à la lueur des étoiles, sous le ciel pur du Queyras ? Celle-ci est faite pour toi ! Tu seras accompagné par les moniteurs de l'ESF.

RDV à l'ESF. Tarifs non communiqués. Infos et inscriptions à l'ESF : 04 92 45 10 58.

Jeudi  
29

## LES INTÉGRALES DE L'ESPACE NORDIQUE COL AGNEL MOLINES-EN-QUEYRAS DE 9H À 12H30

Viens profiter d'occasions uniques de glisser sur les cols et itinéraires emblématiques du Queyras ! Ces sessions raviront les fans de ski de fond, les amoureux de ces lieux extraordinaires et les gourmards de nouvelles expériences. Des itinéraires à découvrir et exceptionnellement damés pour ton plus grand plaisir ! Ce jour là, ce sera le col Agnal à l'honneur !

Gratuit pour les moins de 10 ans. A partir de 3 € ou accessible également aux détenteurs de pass saison, semaine, deux jours ou +... Bulletins de damage à surveiller. Infos : 04 92 46 78 00 / nordic@comcomgq.com / www.queyras-montagne.com

## ATELIER CUSTOMISATION TEE-SHIRT ET TASSE MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Créer son souvenir de vacances, à Molines c'est possible ! Un tee-shirt, une tasse à l'effigie de ton village préféré tu pourras ramener !

RDV à la cabane de l'animation sur le front de neige. Tarif non communiqué. Infos : 06 64 79 85 41

## CUISSON DU PAIN À FONTGILLARDE MOLINES-EN-QUEYRAS DE 14H À 18H

Retrouve les saveurs d'antan avec la cuisson du pain au feu de bois dans le four banal de Fontgillarde. Allumage du four à 14H00 et enfournement à 16H00. Cuisson et vente de pain à 17H30 au four de Fontgillarde.

RDV au four banal. Tarifs : pain à la vente. Infos : 07 61 66 18 67

## SORTIE TRAPPEUR, BALADE EN RAQUETTES ET REPAS SOUS LES ÉTOILES MOLINES-EN-QUEYRAS / 18H

Profite d'un moment de quiétude au coin du feu : une marche d'approche pour rejoindre une cabane où te sera proposée une fondue au fromage du Queyras.

RDV au Pont de Lariane. Tarifs : 20€/adulte 10€/enfant. Infos et inscriptions : 06 64 79 85 41

**ESF**  
QUEYRAS

esf Abriès : 04.92.43.56.31. [www.esf-abries.fr](http://www.esf-abries.fr)

esf Arvieux : 04.92.46.72.73. [www.esf-arvieux.fr](http://www.esf-arvieux.fr)

esf Ceillac : 04.92.45.10.58. [www.esf-ceillac.com](http://www.esf-ceillac.com)

esf Molines/Saint Véran : 04.92.45.81.51.

[www.esf-molines-saintveran.fr](http://www.esf-molines-saintveran.fr)

Vendredi  
30

**LA CHÈVRERIE DE SASHA**  
ABRIES-RISTOLAS/ 14H

Lors de la visite de la chèvrerie de Sasha, Anthony t'expliquera son métier de chevrier. Tu assisteras à la traite des chèvres. Et puis, si tu aimes les fromages de chèvre, il te sera possible d'en acheter. Un bon moment de partage entre enfants et animaux mais également entre parents et animaux puis entre parents et enfants. Places limitées.

RDV à la chèvrerie à La Monta. Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant. Infos et réservation : 07 66 30 97 34.

**FABRIQUE TON IGLOO**  
ABRIES-RISTOLAS/ 14H30

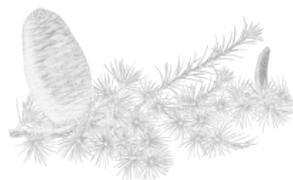
Tu aimes jouer dans la neige et pourquoi pas y faire un igloo ? Encadrée par un professionnel, cette animation est proposée aux enfants à partir de 5 ans. Ils peuvent être accompagnés d'un parent. Matériel fourni, prestation pouvant évoluer en « atelier du petit montagnard » selon la météo et l'enneigement.

RDV à l'office de tourisme. Tarifs : 5€/enfant. Infos et inscriptions : anim-abries@orange.fr

**VEILLÉE CONTES ET LÉGENDES DU QUEYRAS**  
ARVIEUX/ 18H

Tu aimes les châteaux, les chevaliers, les loups ? Alors viens écouter les contes et légendes du Queyras ! Pour petits et grands enfants ! Animé par Anne Clément, guide conférencière.

RDV à salle des fêtes. Participation libre. A partir de 5 ans. Infos : 04 92 20 07 12



**ATELIER DE PEINTURE SUR FIGURINES BOIS**  
MOLINES-EN-QUEYRAS / 11H

Donner vie aux papillons, marmottes, mouflons, chamois et bouquetins t'intéresse ? C'est par là !

RDV Place de la mairie. Tarifs : 3€/figurine. Infos et inscriptions : 06 64 79 85 41

Samedi  
31

**DESCENTE AUX FLAMBEAUX**  
ABRIES-RISTOLAS/ 17H30

Animée par les Écoles de Ski et le comité des fêtes Anim'Abriès-Ristolas, la descente aux flambeaux est le moment magique de ton séjour à la neige ! Elle est ouverte à tout skieur du niveau 3ème étoile ou cristal de vermeil avec inscriptions préalables auprès des Écoles de Ski. Après une belle arrivée au centre du village, un petit réconfort te sera servi avant le tir du feu d'artifice. Et si tu le souhaites, le resto d'altitude le Lou Chancroy t'accueille en attendant la descente.

RDV sur le front de neige. Gratuit. Infos : anim-abries@orange.fr

**FEU D'ARTIFICE DU 31 DÉCEMBRE**  
ABRIES-RISTOLAS/ 19H30

Après avoir fait quelques descentes à ski, regarde le ciel s'illuminer de mille feux par la descente aux flambeaux puis par le feu d'artifice ! Ce feu d'artifice de fin d'année sera tiré depuis le calvaire, au-dessus du village. Une boisson chaude te sera servie sur la place du village au son d'une musique entraînante. Une bonne façon de terminer 2022 !

RDV au centre du village d'Abriès. Gratuit. Infos : anim-abries@orange.fr

**DESCENTE AUX FLAMBEAUX ADULTES**  
ARVIEUX / 17H

Un moment inoubliable de ski nocturne à la lumière des flambeaux. Vin et chocolat chauds te seront servis à l'arrivée.

RDV à l'ESF. Tarifs non communiqués. Infos et inscriptions : 04 92 46 72 73

**BAL DU JOUR DE L'AN**  
ARVIEUX / 22H30

Bal du jour de l'an avec DJ. Quoi de mieux pour démarrer l'année sur les chapeaux de roues ?

RDV à la salle des fêtes. Entrée libre. Infos : 04 92 20 07 12

**FEU D'ARTIFICE ET TOMBOLA À FONTGILLARDE**  
MOLINES-EN-QUEYRAS  
DE 18H À 20H

Participe au tirage de la tombola au four de Fontgillarde à 18H00. Elle sera suivie d'un feu d'artifice, accompagné d'un pot de l'amitié : vin chaud et chocolat chaud. Les tickets de tombola pourront être achetés le 29 décembre lors de la cuisson du pain au four baïal de Fontgillarde, à 17h.

RDV à Fontgillarde. Gratuit. Infos : 07 61 66 18 67

Les informations imprimées dans cet agenda peuvent être obsolètes. Consultez la version numérique mise à jour sur le site [lequeyras.com](http://lequeyras.com)

# FICHE HORAIRES DES NAVETTES DE L'ESCARTON DU QUEYRAS : HIVER 2022-2023

## LES NAVETTES CIRCULENT

LES MARDIS ET JEUDIS pendant les vacances scolaires du 18/12/2022 au 02/01/2023 et du 04/02/2023 au 05/03/2023

LES JEUDIS hors périodes de vacances scolaires du 03/01/2023 au 03/02/2023 et du 06/03/2023 au 26/03/2023

VALLEE DE L'IZOARD - ARVIEUX						
Brunissard --> Arvieux --> VILLE VIEILLE						
10h39	13h05	17h35	Jamberoute	9h47	12h15	16h42
10h38	13h04	17h34	La Mueratière	9h48	12h16	16h43
10h37	13h03	17h33	Brunissard-Village	9h49	12h17	16h44
10h36	13h02	17h32	La Chalp -Les Granges	9h50	12h18	16h45
10h35	13h01	17h31	La Chalp - Station	9h51	12h19	16h46
10h34	13h00	17h30	Arvieux-Les Glourites	9h52	12h20	16h47
10h34	12h59	17h29	Le Coin	9h52	12h20	16h47
10h33	12h58	17h28	Arvieux-Village	9h53	12h21	16h48
10h32	12h57	17h27	La cassière	9h54	12h22	16h49
10h25	12h50	17h20	L'Estéyère	10h00	12h28	16h55
10h20	12h45	17h15	Château Queyras	10h05	12h33	17h00
10h15	12h40	17h10	Ville-Vieille	10h10	12h38	17h05 (*)
VILLE VIEILLE --> Arvieux --> Brunissard						

VALLEE DU HAUT GUIL - VILLE-VIEILLE - AIGUILLES - ABRIES-RISTOLAS						
Echalp --> VILLE VIEILLE - Château Queyras						
09H30	12H08	16h30	L'Echalp La Monta	10h40	13h10	17h40
09H35	12H13	16h35	Ristolas- entrée du village	10h32	13h05	17h35
09H40	12H15	16h38	Abriès-Station	10h27	13h00	17h30
09H42	12H17	16h40	Abriès- Village (Office Tourisme + Balcons du Viso)	10h25	12h57	17h27
09h51	12h24	16h49	Aiguilles - Pont Bailey	10h16	12h48	17h18
09H52	12H25	16H50	Aiguilles Hopital	10h15	12h47	17h17
09h55	12H28	16H52	Aiguilles-Accès station	10h14	12h45	17h15
(*) 10h00	12H32	17H00	Ville- Vieille	10h10	12h40	17h10
10h05	12H35	17H05	Château Queyras	10h05	12h35	17h05
Château Queyras --> VILLE VIEILLE --> Echalp						

VALLEE DU CRISTILLAN - CEILLAC						
VILLE VIEILLE -> Ceillac						
10h15	17h10	Ville-Vieille	10h10	17h05	(*)	
10h20	17h15	Château Queyras	10h05	17h00		
10h35	17h30	La Maison du Roy	9h50	16h45		
10h40	17h40	Ceillac-Ubac de Laval	9h40	16h35		
10h45	17h45	Ceillac-Centre d'Accueil	9h35	16h30		
10h50	17h50	Ceillac-Melezet	9h30	16h25		
Ceillac -> VILLE VIEILLE						

VALLEE DES AIGUES - MOLINES - ST-VERAN						
VILLE VIEILLE --> Molines --> Saint Véran						
(*) 10h15	12h40	17h10	Ville-Vieille	10h10	12h35	17h05
10h20	12h45	17h15	Molines - Les Prats	10h05	12h30	17h00
10h22	12h47	17h17	Molines-La Rua	10h02	12h27	16h57
10h24	12h49	17h19	Molines Village	10h00	12h25	16h55
10h26	12h51	17h21	Molines -Station	9h58	12h23	16h53
10h28	12h53	17h23	La Chalp	9h56	12h21	16h51
10h30	12h55	17h25	Saint-Véran/ Saint Ouen	9h54	12h19	16h49
10h32	12h57	17h27	Saint-Véran-Le Raux	9h52	12h17	16h47
10h37	13h02	17h29	Beauregard	9h50	12h15	16h45
Saint Véran -> Molines -> VILLE VIEILLE						

(\*) correspondances à destination des 4 vallées du Queyras à Ville-Vieille

# GRATUIT

Réservation obligatoire pour les groupes à partir de 10 personnes (maximum 15 personnes)  
auprès de l'Office du Tourisme du Queyras au 04-92-46-76-18

**COVID-19**  
les prescriptions sanitaires  
sont respectées  
dans les navettes

## NAVETTES HIVERNALES DE LA VALLÉE DES AIGUES ET DE LA VALLÉE DU HAUT GUIL

Information sur le site de l'Office du Tourisme



## LES BUS SCOLAIRES PEUVENT ÊTRE EMPRUNTÉS PAR TOUS ! EN PÉRIODE SCOLAIRE BIEN SÛR...

Réservation non obligatoire mais conseillée auprès du transporteur : Société IMBERT 04 92 45 18 11

Service client ZOU : 04 13 94 30 50



PARC NATUREL RÉGIONAL  
DU QUEYRAS

### LA MARQUE VALEURS PARC,

mise en place par le Parc naturel régional du Queyras, valorise les prestataires qui produisent et qui vous accueillent, avec une attention particulière à la protection de l'environnement, à l'attachement au territoire, à ses savoir-faire et à l'humain.

Rendez-vous dans  
nos points d'accueil

**ABRIÈS/RISTOLAS**  
04 92 46 72 26  
abries-ristolas@guillestroysqueyras.com

**AIGUILLES**  
04 92 46 70 34  
aiguilles@guillestroysqueyras.com

**ARVIEUX**  
04 92 46 75 76  
arvieux@guillestroysqueyras.com

**CEILLAC**  
04 92 45 05 74  
ceillac@guillestroysqueyras.com

**GUILLESTRE**  
04 92 24 77 61  
guillestre@guillestroysqueyras.com

**MOLINES-EN-QUEYRAS**  
04 92 45 83 22  
molines@guillestroysqueyras.com

**SAINT-VÉRAN**  
04 92 45 82 21  
saint-veran@guillestroysqueyras.com

04 92 46 76 18  
info@guillestroysqueyras.com  
www.lequeyras.com  
#guillestroys #queyras

**Service reservation**  
04 92 46 89 31  
reservation.guillestroysqueyras.com

Le Queyras  
Guillestre et ses villages  
Festival Potes de Marmots

**purealpes**

Offices de  
Tourisme  
de France

Office de tourisme  
de Guillestrois et du Queyras  
2535 route du Queyras  
05350 Chateau Ville-Vieille

F. Amoros, C. Moulin, Pema, Manu Molle,  
Guillaume Vallot et Norman Lancelot

Francois Blaire

© Conception : OTI du Guillestrois et du Queyras  
Imprimerie : Imprimerie de Haute-Provence.  
Imprimé sur du papier 100% recyclé.  
Ne pas jeter sur la voie publique, offrez-le à votre voisin.  
Journal gratuit ne pouvant être vendu

